



Revista de Educação Física

Journal of Physical Education

Home page: www.revistadeeducacaofisica.com



SUPLEMENTO CALÇÃO PRETO 2024



Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx)

EsEFEx recebe, pela primeira vez em sua centenária história, uma aluna oficial formada na AMAN

22 de março de 2024

Em 2024, a Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx) trouxe uma inovação histórica. Pela primeira vez, uma oficial formada na Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN) está entre os alunos do Curso de Instrutor de Educação Física (CI). A 1^o Tenente Milena Canestaro é uma das 38 participantes do curso, o que marca um avanço significativo na inclusão feminina nas Forças Armadas.

A EsEFEx, reconhecida como o berço do ensino metódico e racional da Educação Física no Brasil, é responsável pela formação de instrutores que disseminam conhecimentos de capacitação física por todo o país. Desde sua criação, em 1921, o curso já preparou milhares de oficiais para atuar em organizações militares com a missão de aprimorar o desempenho físico das tropas. Agora, a presença de uma mulher no CI reflete a crescente inclusão do segmento feminino nas atividades do Exército, especialmente em áreas antes exclusivamente masculinas.

A trajetória da 1^o Tenente Milena não é recente no esporte. Desde sua época no Colégio Militar de Curitiba, em 2013, ela se envolveu com o pentatlo moderno, influenciada por colegas de equipe e treinadores. Durante sua formação na AMAN, integrou a equipe de esgrima, consolidando seu vínculo com o desporto. Em



Foto: 1^o Tenente Milena Canestaro.

2021, após concluir a Academia, ela se destacou como uma atleta e agora encara o desafio de ser a primeira mulher oficial a participar do CI da EsEFEx.

O curso de instrutor exige grande preparo físico e intelectual. Além de passarem por rigorosos testes de aptidão física e exames de saúde, os alunos enfrentam uma intensa rotina de estudos. A formação abrange desde anatomia e fisiologia até técnicas específicas de treinamento físico, como o salto em altura e o lançamento de granadas. Provas teóricas e práticas são realizadas quase semanalmente, assegurando que os instrutores estejam prontos para aplicar os conhecimentos em diversas regiões do Brasil.

A inclusão de mulheres na capacitação física do Exército já vem sendo consolidada ao longo dos anos. Em 2016, a 2^o Sargento Jessica concluiu o Curso de Monitor de Educação Física, e agora, a Tenente Milena segue esse caminho, representando um marco para a presença feminina nas fileiras do Exército. Sua participação no CI reflete a necessidade crescente de uma

maior especialização no treinamento físico de mulheres militares, visando ao bem-estar e à adequação dos exercícios às diferenças fisiológicas. A previsão de conclusão do curso é em janeiro de 2025, e até lá, Milena e seus colegas enfrentarão uma rotina desafiadora.

A responsabilidade de ser a primeira mulher oficial a participar do curso é grande, mas sua presença demonstra que, com esforço e dedicação, é possível alcançar novos patamares na carreira militar e contribuir para a evolução da capacitação física no Exército Brasileiro.

A EsEFEx, fundada em 1922, segue preparada para acolher o segmento feminino em seus cursos, contribuindo para a formação de instrutores que levarão seus conhecimentos para todo o Brasil. A 1º Tenente Milena Canestaro é um exemplo de que a dedicação e a preparação podem abrir portas para novas conquistas no Exército.

Fortaleza de São João recebe visita técnica do IPHAN

01 de agosto de 2024

No dia 30 de julho, a histórica Fortaleza de São João, localizada na Urca, no Rio de Janeiro, recebeu uma comitiva do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN). A visita técnica teve como objetivo avaliar o possível tombamento das áreas que compõem o complexo, sem prejudicar as atividades desenvolvidas pelo Centro de Capacitação Física

do Exército (CCFEx/FSJ). A recepção foi conduzida pelo General de Brigada Ricardo Santos Taranto, Chefe do CCFEx, que destacou tanto a importância histórica quanto funcional das instalações. Durante a visita, houve uma apresentação na sala de reuniões com o intuito de esclarecer as necessidades do CCFEx em relação ao uso das áreas. A Fortaleza de São João abriga unidades militares de grande relevância para o Exército Brasileiro e o Ministério da Defesa, como a Escola Superior de Guerra (ESG), o Instituto Militar de Engenharia (IME) e as Organizações Militares Diretas Subordinadas (OMDS), além do próprio CCFEx.

O CCFEx desempenha um papel essencial ao formar anualmente alunos de nível superior e especialistas na área de educação física, além de conduzir a formação militar básica de soldados. As atividades esportivas e de pesquisa também são de grande destaque. Segundo o General Taranto, "a área vem sendo mantida em excelentes condições pelo Exército Brasileiro, o que por si só já possibilita a conservação dos bens de maneira exemplar". A comitiva do IPHAN pôde verificar o valor histórico da Fortaleza de São João, especialmente em locais como o Forte São José, o Reduto São Teodósio, a Bateria Marques Porto e o acervo de Artilharia.

Essas áreas de grande importância histórica também estão acessíveis ao público por meio de visitas turísticas gratuitas, o que contribui para a preservação do patrimônio e a disseminação do conhecimento sobre a história militar do Brasil. O IPHAN busca assegurar que o processo de



Foto: Integrantes do IPHAN no Forte São José.

tombamento patrimonial histórico das áreas não interfira nas atividades militares essenciais, mantendo o equilíbrio entre a preservação histórica e o funcionamento operacional das instalações.

A visita técnica do IPHAN é parte de um esforço conjunto com o Exército Brasileiro para harmonizar a conservação do patrimônio histórico com as necessidades educacionais e operacionais do CCFEx e demais unidades militares. A Fortaleza de São João, com suas raízes que remontam ao século XVI, é um dos mais antigos e importantes complexos militares do Brasil, sendo palco de acontecimentos significativos na história do país.

Esse passo representa um avanço importante na preservação da rica herança cultural e militar brasileira, garantindo que as futuras gerações possam conhecer e valorizar a importância histórica da Fortaleza de São João, enquanto as atividades essenciais desenvolvidas pelas unidades militares seguem preservadas e operantes.

Sargento do Exército bate recorde sul-americano e garante vaga nas olimpíadas de Paris

04 de julho de 2024

O 3º Sargento Luiz Maurício da Silva, integrante do Programa de Atletas de Alto Rendimento do Exército (PAAR), fez história no

lançamento de dardo ao atingir a marca de 85,57 metros, batendo o recorde brasileiro e sul-americano da modalidade. O feito aconteceu durante a etapa final do 43º Troféu Brasil Interclubes de Atletismo, realizado no Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro, em São Paulo, no dia 30 de junho. Além de conquistar o ouro, Luiz garantiu sua vaga nos Jogos Olímpicos de Paris 2024 ao superar a marca mínima de 85,50 metros exigida pela *World Athletics*.

Apesar da tarde fria na capital paulista, o desempenho de Luiz Silva foi impecável. Já durante a trajetória do dardo, ele comemorava, ciente de que havia realizado um lançamento excepcional. Quando o dardo fincou no solo, atingindo a marca histórica, a emoção tomou conta do sargento, que viu seu sonho olímpico se tornar realidade. "Seria tudo ou nada, mas deu tudo certo. Quando lancei 82 metros na segunda tentativa, já senti um alívio. Estou muito feliz com o resultado e agradeço ao Exército pelo apoio incondicional em minha carreira", declarou o atleta.

Aos 24 anos, Luiz Silva está em franca ascensão no atletismo. Ele já coleciona importantes títulos em sua carreira, como o de campeão sul-americano Sub-23 em 2021, vice-campeão brasileiro adulto em 2022, campeão sul-americano adulto em 2023, e agora, campeão do Troféu Brasil em 2024 com a quebra de recordes. Sua evolução constante o coloca entre os melhores atletas do mundo no lançamento de dardo.



Foto: 3º Sgt Luiz Silva (PAAR).

A trajetória de Luiz e o apoio do Exército

Nascido em Juiz de Fora, Luiz Maurício da Silva começou sua trajetória no atletismo aos 12 anos, por meio do projeto Cria, da Faculdade de Educação Física da Universidade Federal de Juiz de Fora. Sua carreira ganhou novo impulso em 2020, quando a Comissão Desportiva do Exército (CDE) descobriu seu potencial através de vídeos de seus treinos. No mesmo ano, Luiz foi incorporado como soldado e passou a treinar com Fernando Barbosa, conhecido como Fernandão.

Desde então, Luiz vem recebendo suporte integral do Exército Brasileiro, especialmente por meio do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx), onde teve acesso a uma infraestrutura completa para seu desenvolvimento esportivo. O CCFEx oferece alojamento, alimentação e instalações de treinamento de ponta, incluindo pista de atletismo, academia, laboratório de biociências e espaço para levantamento de peso olímpico (LPO). Além disso, ele conta com o acompanhamento contínuo do Instituto de Pesquisas da Capacitação Física do Exército, que realiza testes e exames fundamentais para seu aprimoramento físico.

O sucesso de Luiz Maurício da Silva é fruto de sua dedicação e do apoio recebido ao longo de sua trajetória. Agora, ele se prepara para representar o Brasil nas Olimpíadas de Paris 2024, com grandes expectativas de alcançar novos feitos e consolidar ainda mais sua posição no cenário internacional do atletismo.

CCFEx participa do impulsionamento do Programa Militar Paralímpico

01 de agosto de 2024

O Programa Militar Paralímpico (PMP), iniciativa do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), deu mais um importante passo rumo à inclusão e ao desenvolvimento de atletas paralímpicos. Entre os dias 26 de julho e 2 de agosto, o Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx), no Rio de Janeiro, sediou a Clínica de Acesso ao Alto Rendimento de tiro esportivo, destacando-se como um marco no fortalecimento do esporte paralímpico no Brasil.

O principal objetivo do PMP é utilizar o esporte paralímpico como ferramenta de melhoria da qualidade de vida de seus participantes, além de identificar potenciais talentos para a Seleção Brasileira. Durante uma semana, nove atletas, selecionados com base em seus desempenhos em competições nacionais, participaram de um treinamento intensivo. O acompanhamento foi feito por especialistas de diversas áreas, como psicologia, fisioterapia e nutrição, além de militares da Comissão de Desportos do Exército (CDE), todos focados na preparação desses atletas para o alto rendimento.

Os atletas tiveram a oportunidade de utilizar as instalações do CCFEx, onde ficaram alojados, e também participaram do Circuito Paralímpico Loterias Caixa de Tiro Esportivo, realizado nos dias 27 e 28 de julho, no Rio de Janeiro. A integração entre a clínica e a competição foi fundamental para o progresso dos atletas, ofere-



Foto: Clínica paralímpica

cendo um ambiente de competição real para que treinadores e psicólogos pudessem observá-los em ação e fornecer orientações personalizadas.

De acordo com o 1º Tenente da Polícia Militar de São Paulo Luiz Fernando Cavalli, responsável pelo PMP, a participação no Circuito Paralímpico é essencial para o desenvolvimento dos atletas. “Competir em eventos de grande importância como esse é crucial para fins de ranqueamento e ganho de experiência. Isso nos permite ajustar o treinamento com base no desempenho em situações de competição”, destacou.

O PMP é direcionado a militares das Forças Armadas, policiais militares, bombeiros militares e agentes de segurança pública de corporações civis que possuam deficiências físicas ou visuais elegíveis para modalidades paralímpicas. O programa visa, além da melhora da qualidade de vida, a descoberta de novos talentos esportivos.

Dando continuidade a essa iniciativa, o CPB já planeja uma nova clínica para atletas do tiro esportivo em novembro, reforçando o compromisso com a inclusão e o desenvolvimento no esporte paralímpico.

A Clínica de Acesso ao Alto Rendimento, realizada nas instalações do CCFEx, demonstra a forte parceria entre o CPB e o Exército Brasileiro, que buscam, através do esporte, promover inclusão social, desenvolvimento físico e emocional, e renovar o cenário do esporte paralímpico no Brasil. Ao unir treinamento especializado, competições relevantes e suporte multidisciplinar, o PMP se destaca como uma iniciativa essencial para o fortalecimento do esporte paralímpico no país.

A capacitação física do combatente é tema de acordo militar assinado entre Brasil e Estados Unidos

12 de setembro de 2024

No dia 12 de setembro de 2024, ocorreu no Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx) a assinatura do Acordo de Projeto celebrado entre o Exército Brasileiro e o Exército Norte-Americano, para o desenvolvimento da pesquisa intitulada “Otimização do condicionamento cerebral e físico como uma ferramenta de treinamento para melhorar a resiliência dos soldados ao estresse de combate (*Brain-Physical Optimization Conditioning – B-POC*)”.

A atividade contou com a participação do General de Exército Francisco CARLOS MACHADO Silva, Chefe do Departamento de Educação e Cultura do Exército (DECEX), do General de Brigada Ricardo Santos TARANTO, Chefe do CCFEx, do Coronel Veterano Antônio Fernando Araújo DUARTE, Assessor de Doutrina do CCFEx e pesquisador sênior do projeto, e do Tenente Coronel Hélio Gonçalves Chagas de MACEDO, Diretor do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx), organização militar (OM) executora do projeto, por parte do Exército Brasileiro.

Coube ao Gen TARANTO realizar a assinatura do acordo, uma vez que foi designado por meio de Portaria do Ministério da Defesa para atuar como Agente Executivo (MA) do referido acordo. As ações de pesquisas serão desenvolvidas por meio



Foto: Assinatura do Acordo de Projeto B-POC

de colaboração entre o IPCFEx, OM Diretamente Subordinada ao CCFEx, e o *Instituto de Pesquisa Walter Reed*, do Exército Norte-Americano (*Walter Reed Army Institute of Research - WRAIR*).

A cerimônia de assinatura ocorreu no âmbito do Acordo entre o Governo da República Federativa do Brasil e o Governo dos Estados Unidos da América referente a Projetos de Pesquisa, Desenvolvimento, Teste e Avaliação (Acordo RDT&E, sigla em inglês – *Research, Development, Test and Evaluation Agreement*).

Voltado para o aprimoramento da capacitação física do combatente, o objetivo principal do projeto de pesquisa é o de desenvolver e validar uma forma de treinamento que combina a

realização de exercícios físicos e de resistência mental, visando aumentar o desempenho físico e operacional de militares, por meio do aumento da tolerância à fadiga física e da resiliência psicológica. O início da aplicação do protocolo experimental está planejado para o 1º trimestre de 2025.

A ação de assinatura do *Acordo de Projeto B-POC* está ocorrendo simultaneamente no Brasil e nos Estados Unidos, no caso da Nação Amiga por parte do Agente Executivo designado pelo Exército Norte-Americano, sendo que a documentação assinada será posteriormente trocada entre os dois países.

Texto: Capitão Thiago Mattos
Seção de Comunicação Social do CCFEx



Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

“Ciência para a Saúde, a Operacionalidade e o Deporto Militar”

IPCFEx apoia a preparação para o Exercício CORE 24

3 a 8 de março de 2024

O Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) prestou assessoramento técnico ao Comando de Operações Terrestres (COTER), visando a preparação dos militares da Companhia CORE 24 (*Combined Operations and Rotation Exercises*), exercício combinado em parceria com o Exército dos Estados Unidos da América.

Na ocasião, foi realizada a avaliação diagnóstica, com a mensuração da composição corporal segmentada de militares do 52º Batalhão de Infantaria de Selva e foi aplicado o Teste Físico Operacional (TFO).



Foto: Exercício CORE 2024.

IPCFEx realiza monitoramento da saúde continuado no CIGS

22 a 27 de maio de 2024

A Seção de Apoio à Operacionalidade do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) realizou o monitoramento do estado geral de saúde dos Oficiais e Sargentos, alunos do Curso de Operações na Selva (COS), Categoria B e C, durante a realização da Operação Onça Aérea.

Na oportunidade, o estado de hidratação dos alunos foi avaliado em diferentes momentos da referida Operação por meio da densidade da urina utilizando um refratômetro portátil. O mesmo procedimento ocorreu durante a marcha de preparação e Exercício de Desenvolvimento de Liderança (EDL).



Foto: Monitoramento da Saúde pelo IPCFEx no Centro de Instrução de Guerra na Selva (CIGS).

O acompanhamento, por parte dos militares pesquisadores, e a adoção do protocolo desenvolvidos pelo Instituto, agregam a cientificidade e a segurança necessárias a melhor execução das atividades, contribuindo para a redução de risco de complicações clínicas durante todas as fases do COS.

Dessa forma, o Instituto atua em prol da operacionalidade da Força Terrestre, cumprindo o estabelecido na Portaria nº 2.002, de 13 de dezembro de 2019, que aprova a Diretriz para o monitoramento da saúde dos militares nas atividades de risco, na instrução militar e em operações.

IPCFEx divulga o TFO para a EsEFEx

17 de julho de 2024

A Seção de Apoio à Operacionalidade do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) apresentou o Teste Físico Operacional (TFO) para a Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx).

Participaram da atividade militares do Corpo Permanente da EsEFEx e discentes, sendo 30 tenentes e 32 sargentos dos Cursos de Instrutor e de Monitor de Educação Física, respectivamente, futuros integrantes das diversas unidades que compõem as Forças de Prontidão Operacional (FORPRON) do Exército Brasileiro.

Inicialmente, os militares receberam instrução teórica, quando foram apresentadas informações referentes à concepção do TFO, à aplicação na certificação das FORPRON, ao emprego no Exercício CORE (*Combined*

Operations and Rotation Exercises), bem como noções sobre a preparação, por meio do Treinamento Físico Militar Operacional (TFMO). Finalizando a atividade de ensino, tiveram a oportunidade de verificar os detalhes da montagem do Teste, bem como realizar a sua prática.

Assim, o IPCFEx prossegue na divulgação dos resultados dos estudos para o TFO e, também, contribuindo com o curso de formação dos futuros *Calções Pretos* que integrarão os corpos de tropa. Consolida-se assim o TFO como instrumento de avaliação e certificação na vertente operacional do Treinamento Físico Militar.



Foto: Demonstração e aplicação do Teste Físico Operacional desenvolvido pelo IPCFEx na EsEFEx – Ensino e Pesquisa no Exército Brasileiro.

Avaliação do risco de desenvolver transtornos alimentares em militares da Linha de Ensino Militar Bélica

22 de agosto de 2024

O IPCFEx realizou a segunda coleta da pesquisa sobre Avaliação do Risco de Desenvolver Transtornos Alimentares em militares da Linha de Ensino Militar Bélica.

A pesquisa é realizada com as cadetes do primeiro ano da AMAN e com as alunas da EsSLog, onde foram executadas as avaliações corporais pelo método de bioimpedância e realizados os preenchimentos de questionários sobre transtornos alimentares, lesão e índice no TAF. O estudo tem por objetivo avaliar os efeitos dos fatores de risco para transtornos alimentares

associando a saúde óssea, saúde celular e desempenho físico ao longo do primeiro ano de formação das militares e propor estratégias de melhoria para a alimentação das militares.



Foto: Avaliação da composição corporal por bioimpedância (equipamento *Inbody s10*) das cadetes na Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN).



Escola de Equitação do Exército

“IN HOC SIGNO VINCES”

Campeonato Brasileiro de Hipismo Completo na EsEqEx tem recorde de inscritos

6 e 7 de julho de 2024

A Escola de Equitação do Exército realizou, nos dias 6 e 7 de julho, o Campeonato Brasileiro de Hipismo Completo. Com 136 conjuntos inscritos, a competição bateu recorde de participantes na modalidade. Cavaleiros e amazonas, com idade entre 8 e 60 anos, disputaram sete séries.

O campeão brasileiro foi o cavaleiro olímpico Marcio Appel com a égua Emília JT. Cel Fabrício, subcomandante da EsEqEx, foi o vice-campeão com Arteiro do Rincão e a medalha de bronze foi para Cap Resende, instrutor da EsEqEx, com Uruguai do Rincão.

A prova de Cross-Country foi realizada no domingo na pista Cel Aécio Morrot Coelho, a maior do Brasil. Sábado, o adestramento foi disputado em três pistas e o salto na pista principal Ten Lagreca. Todas elas compõem o legado dos Jogos Olímpicos Rio-2016.

Na série 2*, Valentina Ambrósio Fernandes e Euler do Guega conquistaram o 1º lugar, Rick Candi foi vice-campeão com Xenon Tok e o 3º lugar foi para Guto de Faria e Kalifa.

Na série Cad e Alunos por equipes, o Colégio Militar do Rio de Janeiro levou a melhor, seguido pela equipe da Academia Militar das Agulhas Negras e pela Escola de Sargentos das Armas.

EsEqEx ministra Estágio de Emprego Militar de Equídeos 2024

3 a 6 de setembro de 2024

De 3 a 6 de setembro, a Escola de Equitação do Exército ministrou o Estágio de Emprego Militar de Equídeos 2024. Na oportunidade, os estagiários, todos alunos dos Cursos de Equitação, receberam instruções em três módulos. No módulo de Cerimonial Militar Hipomóvel, além dos conhecimentos teóricos, eles tiveram a oportunidade de planejar e executar uma escolta hipomóvel.

Já no módulo de Emprego do Pel Hipo em Operações de Cooperação e Coordenação com Agências (OCCA), os estagiários puderam planejar e executar missões de patrulhamento ostensivo, operações de controle de distúrbios e emprego com tropa a pé, depois de receberem instruções teóricas acerca do tema. Coroando o estágio, os militares planejaram e executaram uma missão de emprego do Pelotão de Exploradores Montado em ambiente de montanha, oportunidade na qual foi possível colocar em prática a proposta dessa fração e verificar suas reais possibilidades e limitações na prática.

Para isso, os estagiários receberam uma missão com base no conceito de Inteligência, Reconhecimento, Vigilância e Aquisição de alvos (IRVA), ratificando a capacidade de vigilância, levantamento de Elementos Essenciais de Inteligência (EEI) e reconhecimento como principais possibilidades da fração.

O referido estágio tem por finalidade habilitar oficiais e praças a empregar equídeos em missões de cerimonial militar, em operações de cooperação e coordenação com agências (OCCA) e em operações no ambiente de montanha.

EsEqEx realiza Estágio de Emprego Militar de Equídeos para Cadetes

De 16 a 29 de setembro de 2024

A Escola de Equitação do Exército realizou o Estágio de Emprego Militar de Equídeos para os Cadetes da Academia Militar das Agulhas Negras. Durante duas semanas, de 16 a 29 de setembro, os futuros oficiais de Cavalaria do Exército Brasileiro receberam instruções práticas e teóricas no berço da equitação brasileira.

Os cadetes tiveram instrução de Hipologia, Cerimonial Militar, Prática de Adestramento, Salto, Hipismo Completo, Saltadores, Polo, Iniciação, Pel Hipo em Operações de Cooperação e Coordenação com Agências (OCCA) e em Operações em Ambiente de Montanha. Esta

última atividade teve apoio da 1ª Companhia de Precursores Paraquedistas (1ª Cia Prec Pqdt) que ministrou aos cadetes uma instrução sobre ocupação de posto de vigilância e forneceu meios optrônicos para a prática.

Os 12 cadetes também assistiram a uma palestra sobre Hipismo Completo com Cel Migon, antigo comandante da EsEqEx, antigo diretor de Hipismo Completo da Confederação Brasileira de Hipismo (CBH) e juiz internacional. Na sexta-feira, dia 27 de setembro, foi realizada a entrega de diploma e *brevetação* dos cadetes.

Texto: Comunicação social da EsEqEx



Foto: Cel Fabrício Vice-Campeão Brasileiro em 2024, no Campeonato Brasileiro de Hipismo Completo, com o cavalo Arteiro do Rincão, acima disputa a prova de Cross-Country.



Foto: Alunos no Estágio de Emprego Militar de Equídeos, 2024.



Foto: Instrução de Emprego do Pel Hipo em Operações de Cooperação e Coordenação com Agências (OCCA)



Comissão de Desportos do Exército (CDE)

“Esporte Militar: desenvolve valores, promove saúde e une pessoas.”

Atletas participam do Campeonato Nórdico de Pentatlo Militar

08 de julho de 2024

Rio de Janeiro (RJ) - Do dia 24 de junho ao dia 29 de junho de 2024, as equipes de Pentatlo Militar masculina e feminina da Comissão Desportiva Militar do Brasil (CDMB) participou do 61º *Open Nordic Military Championship in Military Pentathlon* em Skive na Dinamarca.

A delegação brasileira, composta por dois militares da comissão técnica, cinco militares da equipe feminina, e cinco militares da equipe masculina, todos do Exército, além do Coronel Almeida, chefe da missão, embarcou no sábado dia 22 de junho rumo ao local da competição.



Foto: Delegação embarcando para a Dinamarca.

A equipe masculina competiu com os seguintes atletas: Cap Cav Douglas Castro, da Escola de Educação Física do Exército, Cap Art Thiago Dias, da Academia Militar das Agulhas Negras, 1º Ten Art Preccaro, do 5º GAC AP, 1º Ten Inf Leandro, do 28º BC, 3º Sgt Eng Oliveira, do 9º BE Cmb.

A equipe feminina competiu com as seguintes atletas: Asp Int Fernanda Peiter, do 29º BIB, da 3º Sgt STT Elisângela, da CDE, 3º Sgt STT Evelin, da CDE, 3º Sgt STT Heryca, da CDE, 3º Sgt Sau Paula Martins, do 28º GAC.

A comissão técnica foi composta por: Cap Cav Miguel Neto, chefe de equipe, 2º Sgt Com Zanon, técnico.



Foto: – Delegação ao final da competição.

Ambas as equipes conquistaram resultados expressivos, mesmo diante de inúmeras adversidades e diferenças em relação ao Brasil quanto ao clima, altitude e umidade. Lograram êxito e trouxeram diversas medalhas para o nosso País e para o nosso Exército.

Nossos atletas conquistaram feitos incríveis, sendo campeões por equipes no feminino, vice-campeões por equipe no masculino, vencendo o individual feminino e de *Newcomers* (atletas que competem pela 1ª vez internacionalmente).

Os resultados finais, masculino e feminino, por equipes, após as cinco provas, apresentam-se nas Tabelas 1 e 2.

Referências

1. Atletas militares participam do Campeonato Nórdico de Pentatlo Militar. Rio de Janeiro, 08 jul. 2024. Disponível em: <https://www.cde.eb.mil.br/ultimas-noticias/1747-atletas-participam-do-campeonato-nordico-de-pentatlo>. Acesso em: 1 out. 2024.

Representação do Exército nos Jogos Olímpicos de Paris 2024

26 de julho a 11 de agosto de 2024

Rio de Janeiro (RJ) – De 26 de julho a 11 de agosto, a população acompanhou o maior evento esportivo do mundo: os Jogos Olímpicos. Em sua 33ª edição, em Paris, a competição trouxe o espírito olímpico que une nações, povos e culturas em um único lugar. A capital francesa foi palco para 206 Comitês Olímpicos Nacionais (CONs) celebrarem o esporte com os seus 10,5 mil atletas, que participaram em 45 modalidades.

Com o objetivo de contribuir com o desenvolvimento do desporto nacional e divulgar

Tabela 1 – Resultado final feminino no 61º *Open Nordic Military Championship in Military Pentathlon* (Campeonato Mundial Aberto de Pentatlo Militar), em Skive na Dinamarca – jun 2024 (n=9)

61st Military Nordic Championship
Military Pentathlon
24. - 29. June 2024, Skive - Denmark

Total
Team Women

Skive, Friday, 28. June 2024, 11:08

Place	Team	Rank	Name						Points	Total Points
1		Sgt	SANTOS Evelin	1057,7	1100,8	1021,6	974,0	1034,4	5188,5	15166,8
		Sgt	SANTOS Elisangela	1008,7	1036,4	1026,4	1038,4	937,9	5047,8	
		Sgt	SOUSA Heryca	1042,7	997,2	1074,4	842,8	973,4	4930,5	
		2-Lt	FEITER Fernanda ¹	1057,0	905,5	964,0	964,4	854,9	4745,8	
2		Pvt	VAABENGAARD Natalie	1057,7	955,2	1120,0	885,2	907,4	4925,5	14152,2
		Sgt	BURMESTER Celine	1028,7	886,6	1024,0	865,2	900,6	4705,1	
		Sgt	KOLD Line	895,0	883,8	961,6	871,6	909,6	4521,6	
3		OR5	BJELKERUD Cassandra	1064,0	1024,9	968,8	781,2	1040,1	4879,0	13936,6
		OR5	ØGSNES Ingrid	804,7	1052,9	1031,2	758,8	1013,9	4661,5	
		OR5	BRØNMO Julia	903,0	845,0	904,0	771,2	972,9	4396,1	
		OR2	SKEI Signd ¹	980,0	839,7	757,6	666,8	964,7	4208,8	

Tabela 2 – Resultado final masculino no 61º *Open Nordic Military Championship in Military Pentathlon* (Campeonato Mundial Aberto de Pentatlo Militar), em Skive na Dinamarca – jun 2024 (n=24)

61st Military Nordic Championship
Military Pentathlon
24. - 29. June 2024, Skive - Denmark

Total
Team Men

Skive, Friday, 28. June 2024, 11:08

Place	Team	Rank	Name						Points	Total Points
1		HG	KIRCHHÖFER Nils	1099,7	1142,8	1139,2	1046,0	1088,6	5516,3	21325,1
		Uffz	REMMELE Pascal	1093,4	1149,8	1136,8	978,4	1027,0	5385,4	
		OFw	DE GOEDE Remy	1107,8	1002,8	1093,6	1001,6	1007,1	5212,9	
		HFw	SONNENBERG Andrej	1066,1	1014,7	1122,4	983,6	1023,7	5210,5	
		Fw	GAJ Louis	1121,4	1093,8	1115,2	864,8	936,0	5131,2	
2		Cpt	CASTRO Douglas	1122,8	1081,9	1129,6	1020,0	1061,8	5416,1	21030,8
		1.Lt	PRECCARO Matheus	1071,4	1081,9	1160,8	974,0	961,0	5249,1	
		Cpt	DIAS Thiago	1050,4	1065,8	1069,6	982,0	1039,0	5206,8	
		1.Lt	LEANDRO Oliveira	1050,4	1108,5	1132,0	981,2	886,7	5158,8	
		Sgt	DENYS Nascimento ¹	1043,7	965,7	1057,6	922,0	857,3	4846,3	
3		OR-3	PERNJAK Markus	1107,8	996,2	1108,0	1026,0	997,0	5235,0	20660,3
		OR-3	POBERSCHNIGG Dominik	1050,4	1066,5	1103,2	956,4	1042,2	5218,7	
		OR-4	SEYSER Mario	1086,8	1013,3	1127,2	1018,8	881,4	5127,5	
		OR-5	DÖRFLINGER Stefan	1050,0	1010,5	1052,8	999,6	966,2	5079,1	
		OR-5	EIDLER Philipp ¹	1085,0	1047,6	1076,8	824,0	979,5	5012,9	
4		Pvt	LEMVIG Jonas	1100,8	1112,0	1076,8	1035,6	1104,1	5429,3	20574,8
		Sgt	NØRRELYKKE Nickolaj	1106,7	981,5	1088,8	1034,0	1046,9	5257,9	
		1.Sgt	KRISTENSEN Ole	1077,7	1013,3	1024,0	935,2	903,6	4953,8	
		Pvt	MÖRCH Emil	1043,0	1023,1	1057,6	928,0	882,1	4933,8	
5		Pvt	GILHOJ Theodor	1036,0	925,5	1016,8	946,8	DNS	3925,1	20360,1
		1.Lt	YLIPEKKALA Juho	1085,7	1012,6	1098,4	1013,2	986,3	5196,2	
		1.Lt	NEVALAINEN Petri	1092,7	1065,1	1079,2	1002,0	941,2	5180,2	
		1.Lt	TAIPALE Henri	1114,8	987,4	1093,6	1032,8	933,1	5161,7	
6		1.Lt	LYYRA Simo	1057,4	918,1	1072,0	933,6	840,9	4822,0	19275,0
		M5Sgt	NEUMANN Vojtech	1057,7	1032,9	1100,8	978,0	874,0	5043,4	
		Sgt	TOMICA Martin	1049,3	1023,8	1055,2	985,2	905,0	5018,5	
		Lt	DIDEK Zdenek	1000,7	941,2	988,4	889,2	823,6	4643,1	
7		Cpl	MARTINKOVIC Filip	1001,0	876,8	1000,0	900,8	791,4	4570,0	18431,7
		Cpl	WURST Milan	1057,4	803,3	978,4	832,0	DNF	3671,1	
		Maj	DREYER Marius	1086,4	985,3	1098,4	1062,0	927,0	5159,1	
		OR	BALLER Lars ¹	1007,7	802,6	944,8	936,4	804,3	4495,8	
8		Maj	SANDBERG Frank	1042,3	759,2	1064,8	900,8	704,1	4471,2	18422,1
		OR5	LINDSTAD Martin	1036,0	755,7	875,2	801,2	837,5	4305,6	
		OR5+	TRYTERUD Hans Lindvard	0,0	0,0	DNS	852,8	848,1	1700,9	
		Capt	CEKANAUSKAS Justinas	993,7	891,9	947,2	1006,8	1048,6	4888,2	
9		StSgt	VYTAUTAS Kamarunas	1064,4	889,4	973,6	929,6	852,9	4709,9	17333,1
		M5Sgt	LUZECKAS Linas	980,0	802,3	992,8	888,0	759,8	4422,9	
		Capt	JURSENAS Gediminas	1022,4	827,1	1115,2	936,0	500,4	4401,1	
		Lt	LOIKKANEN Akseli	1042,7	937,0	1093,6	832,4	716,1	4621,8	
		Lt	JÄRVINEN Jalmari	1029,7	802,7	976,0	880,4	859,7	4548,5	
9		Cad	UUSITALO Ilari	1036,4	689,2	901,6	760,0	729,3	4116,5	17333,1
		Sgt	HAPPONEN Ville	846,3	683,7	978,4	980,0	557,9	4046,3	

o esporte olímpico, o Programa Atletas de Alto Rendimento (PAAR) do Ministério da Defesa contou com 97 esportistas militares que representaram o Brasil e as Forças Armadas em 21 modalidades, além de um militar de carreira que competiu no tiro. Ao todo, eles representaram 35% do Time Brasil.

As Olimpíadas de Paris foram marcadas por grandes conquistas e momentos inesquecíveis, e mais uma vez, o Exército Brasileiro teve a honra de ser representado por um seleto grupo de atletas militares. Ao todo, 31 militares do EB competiram em diversas modalidades, levando o nome do Brasil e do nosso Exército ao cenário mundial.

Esses guerreiros mostraram não apenas suas habilidades esportivas, mas também a disciplina, a garra e a determinação que são marcas registradas de nossos militares. Cada competição foi uma demonstração de superação e força de vontade, valores que norteiam o dia a dia de nossos soldados e que foram refletidos em cada prova disputada.

O Exército Brasileiro se orgulha profundamente desses homens e mulheres que, com seus feitos, reforçam o compromisso de nossa Instituição com o esporte e com o desenvolvimento de nossos militares em todas as suas dimensões. Cada

medalha, cada recorde e cada desafio enfrentado em Paris foi uma vitória compartilhada por toda a nação.

Parabenizamos todos os nossos 31 militares atletas pela dedicação e pelos resultados alcançados. Vocês são exemplos de excelência e, acima de tudo, de amor à pátria. Que suas conquistas inspirem futuras gerações de militares e atletas, e que continuemos a marchar juntos, sempre buscando novos horizontes e novas vitórias. O Quadro 1 exibe a distribuição das medalhas obtidas pela equipe do Exército Brasileiro e o Quadro 2 apresentam-se nossos militares atletas que participaram dos Jogos Olímpicos de Paris 2024.

Referências

- Olimpíadas de Paris 2024. Brasília, 02 set. 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/defesa/pt-br/assuntos/esporte/olimpiadas>. Acesso em: 1 out. 2024.

*Texto: 1º Ten Vitória, Sd João Gomes
e Sd Oswaldo
Comissão de Desportos do Exército (CDE)*

QUADRO E MEDALHAS				
	2	1	3	TOTAL
EXÉRCITO BRASILEIRO	2	0	3	5

Quadro 1 - Quadro de medalhas do Time Brasil Verde Oliva nos Jogos Olímpicos de Paris, 2024.

	Grad /Nome	Modalidade	Prova/Categoria	Classificação
	3º Sgt Lissandra Maysa Campos	Atletismo	Salto em Distância	15ª Colocada
	3º Sgt Luiz Mauricio Dias Da Silva	Atletismo	Lançamento de Dardo - Final	11ª Colocado
	3º Sgt Erick Felipe Barbosa Cardoso	Atletismo	Revezamento 4x100m 100m	6º lugar da 2ª bateria eliminatória 51ª Colocado
	3º Sgt Lucas Da Silva Carvalho	Atletismo	400 m Revezamento 4x400m - 1ª Rodada	Repescagem 12ª Colocado

Quadro 2 - Quadro de medalhas do Time Brasil Verde Oliva nos Jogos Olímpicos de Paris, 2024 I.

	3° Sgt Gabriele Sousa Dos Santos	Atletismo	Salto Triplo	26ª Colocada
	3° Sgt Lucas Conceição Vilar	Atletismo	Revezamento 4x400m	12º Colocado
	3° Sgt Matheus Lima da Silva	Atletismo	400m Barreiras Revezamento 4x400m	Semifinal 12º Colocado
	3° Sgt José Fernando Ferreira Santana	Atletismo	Decatlo	14º Colocado
	3° Sgt Wellington Silva Morais	Atletismo	Arremesso de Peso	Semifinal

	3° Sgt Michael Douglas da Silva Trindade	Boxe	51 Kg	Oitavas de Finais
	3° Sgt Keno Marley Machado	Boxe	92Kg	Quartas de Finais
	3° Sgt Jucielen Cerqueira Romeu	Boxe	57 Kg	Quartas de Finais
	3° Sgt Mariana Nelz Pistoia	Esgrima	Florete Feminino	-
	3° Sgt Beatriz Rodrigues de Souza	Judô	78 Kg Equipe Mista	OURO BRONZE

Quadro 2 - Quadro de medalhas do Time Brasil Verde Oliva nos Jogos Olímpicos de Paris, 2024 II.

	3º Sgt Guilherme César Schmidt	Judô	Equipe Mista	BRONZE
	3º Sgt Michel Natan Felix Augusto	Judô	60Kg	-
	3º Sgt Marcelo Chierighini	Natação	Revezamento 4x100m livre 100m livre	10º Colocado 35º Colocado
	3º Sgt Fernando Muhlenberg Scheffer	Natação	Revezamento 4x200m livre	12º Colocado
	3º Sgt Guilherme Caribé Oliveria Santos	Natação	Revezamento 4x100m livre 100m livre 50m livre	10º Colocado 10º Colocado 33º Colocado

	3º Sgt Maria Paula Mangabeira Heitmann	Natação	Revezamento 4x200m livre	7ª Colocada
	3º Sgt Isabela Antonietto De Abreu	Pentatlo Moderno	Geral	16ª colocada Semi-final
	Cap Philippe Chateaubrian Neves Freitas Severo	Tiro	Pistola de Ar 10m	31º Colocado
	3º Sgt Geovana Meyer	Tiro	Carabina 50m, 3 Posições Carabina 10m	22ª Colocada 38ª Colocada
	3º Sgt Miguel Lopes Hidalgo	Triathlon	Individual Masculino Revezamento Misto	10º Colocado 8º Colocado

Quadro 2 - Quadro de medalhas do Time Brasil Verde Oliva nos Jogos Olímpicos de Paris, 2024 III.

	Sd Manoel Messias Dos Santos Júnior	Triathlon	Individual Masculino Revezamento Misto	45º Colocado 8º Colocado
	3º Sgt Djenyfer Arnold	Triathlon	Individual Feminino Revezamento Misto	20ª Colocada 8ª Colocada
	3º Sgt Vittoria Lopes	Triathlon	Individual Feminino Revezamento Misto	25ª Colocada 8ª Colocada
	3º Sgt Eduarda Santos Lisboa e 3º Sgt Ana Patricia Silva Ramos	Vôlei de Praia	Duplas	OURO
	3º Sgt Natália Pereira De Araújo	Voleibol Feminino	Equipe	BRONZE

Quadro 2- Quadro de medalhas do Time Brasil Verde Oliva nos Jogos Olímpicos de Paris, 2024 IV.



Escola de Educação Física do Exército

“Berço do Ensino Metódico e Racional da Educação Física no Brasil”

Colônia de férias da ESEFEx é novamente um sucesso

19 de janeiro de 2024

Criada em 1936, a Colônia de Férias da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx) é uma das mais antigas do Brasil. Este evento tradicional já chegou a reunir 4.000 crianças, que, durante o mês de janeiro, praticaram nas instalações da Escola atividades físicas, recreativas, culturais e cívicas.

No ano de 2024, o sucesso não foi diferente. A Colônia teve início no dia 8 de janeiro e se estendeu até o dia 19 do mesmo mês, recebendo 600 crianças com idade aproximadamente entre 5 e 12 anos, divididas em 15 turmas e desfrutando de 30 oficinas recreativas, como, por exemplo, pesca, futebol, basquete, dança, tênis, orientação e outros. Cabe destacar que há a presença de pessoas com deficiência (PCD), objetivando a inclusão das crianças nas atividades recreativas.

Por fim, destacamos a presença de aproximadamente 81 estagiários de diversas instituições de ensino superior do país que cooperam com este evento singular e conhecem um pouco mais do nosso Exército Brasileiro. Assim, continuamos com uma das colônias de férias mais antigas e tradicionais do Brasil.

Vida longa ao Calção Preto!



Foto: A alegria contagiante das crianças é a gratidão dos estagiários.



Foto: A importância da inclusão social.



Foto: Apresentação da tropa ao Gen Ronald, Formatura Calções Pretos 2023, em 25 de janeiro de 2024.



Foto: Exército, Marinha, Aeronáutica e Forças Auxiliares contemplados com novos profissionais especializados em Educação Física

Escola de Educação Física do Exército forma 30 novos oficiais Calções Pretos

25 de janeiro de 2024

No dia 25 de janeiro, ocorreu a cerimônia de Conclusão do Curso de Instrutor de Educação Física (CI) de 2023.

A formatura foi presidida pelo Gen Div Veterano RONALD Silva Marques, antigo Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx) e antigo Comandante da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx), e contou com a presença do Gen Bda Ricardo Santos TARANTO, Chefe do CCFEx, do Gen Bda Veterano SÉRGIO Tavares Carneiro, antigo Chefe do CCFEx, do Gen Bda Veterano Ernesto de LIMA GIL, antigo Chefe do CCFEx, do Tenente-Coronel Luiz Vinicius de Miranda REIS, Comandante da EsEFEx, de Comandantes de Organizações Militares e de demais autoridades civis e militares.

Na ocasião, foram *brevetados* 30 Oficiais, dos quais, 24 são do Exército Brasileiro, dois da Marinha do Brasil, dois da Força Aérea Brasileira, um do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais e um da Polícia Militar do Pará.

Destacou-se o 1º Ten Eng Olivieri, que, por sua dedicação, conquistou a 1ª colocação no Curso.

Os integrantes da EsEFEx desejam aos novos Calções Pretos muito sucesso nessa nova jornada que se inicia.

Vida longa ao Calção Preto!

Gen Bda Taranto, Ch do CCFEx, realiza aula inaugural dos Cursos de Instrutor e Monitor de Educação Física

21 de março de 2024

Foi realizada na Escola de Educação Física do Exército, na manhã do dia 21 de março, a aula inaugural dos Cursos de Instrutor e de Monitor de Educação Física do Exército 2024.

O General de Brigada Ricardo Santos TARANTO, Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército, proferiu uma palestra aos alunos dos dois Cursos e ao Corpo Permanente da Escola no Auditório General Newton de Andrade Cavalcante.

Na ocasião, o Gen Taranto abordou temas como A Carreira do Oficial e do Praça após a formação dos Cursos e Valores e Ética Militar atribuídas ao Calção Preto e destacou também a presença importante da primeira oficial do Exército Brasileiro a estar realizando o Curso de Instrutor de Educação Física.

Vida longa ao Calção Preto!



Foto: Gen Taranto recepcionando os cursos e o corpo permanente da EsEFEx.



Foto: Gen Taranto com a 2ª Ten Milena Canestraro, primeira oficial do Exército a realizar o Curso de Instrutor de Educação Física .

Escola de Educação Física do Exército forma 32 novos sargentos Calções Pretos

18 de julho de 2024

Na manhã do dia 18 de julho, a EsEFEx realizou a formatura de conclusão do Curso de Monitor de Educação Física 2024. Concluíram o curso 30 militares do Exército Brasileiro e 2 da Força Aérea Brasileira.

A formatura militar foi abrilhantada com a presença do Sr Gen Div Ronald, Antigo Chefe do CCFEx, o Sr Gen Bda Taranto, Chefe do CCFEx, Sr Gen Bda Lima Gil, Antigo Chefe do CCFEx, o Sr Cel Cramer, Antigo Comandante da EsEFEx, o Sr Cel Bou Kater, Subchefe do CCFEx e Antigo Comandante da EsEFEx, o Sr Cel Monteiro, Vice-Presidente da CDA e o Sr Cel La Porta, Vice-Presidente do COB.

Em suas palavras, o Cel Reis, Comandante da Escola, enfatizou a importância do Calção Preto nas Organizações Militares, sendo o responsável por desenvolver e manter a higidez física e mental do combatente, além de identificar militares com deficiência no Treinamento Físico Militar e recuperá-los.

O Cel Reis, Comandante da Escola, parabeniza o 3º Sgt L. EUGÊNIO, por ter alcançado a primeira colocação do CM24, destacando valores e atributos da profissão militar.

A EsEFEx parabeniza os alunos concluintes do Curso de Monitor de Educação Física de 2024.



Figura 1 – Canto da Canção do Exército pelos formandos, autoridades e assistência.



Figura 2 – Novos Calções Pretos após o encerramento da formatura. Ficam as boas lembranças.

Gen Bda Taranto, Ch do CCFEx, realiza aula inaugural dos Cursos de Medicina Esportiva

16 de agosto de 2024

Foi realizada na manhã do dia 16 de agosto a aula inaugural do Curso de Medicina Esportiva 2024.

Na ocasião, o General de Brigada Cesar Uilson Goettens, Diretor do Hospital Central do Exército, proferiu uma palestra aos alunos do Curso de Medicina Esportiva, do Curso de Instrutor de Educação Física e ao corpo permanente da Escola no Auditório General Newton de Andrade Cavalcante.

Na ocasião, Gen Cesar abordou a importância do curso para a carreira do oficial médico, destacando a relevância das aulas práticas e as diversas possibilidades de atuação dos futuros Calções Pretos.



Foto: Cel Reis, Cmt da Escola, Gen Cesar, Diretor do HCE, Gen Taranto, Ch do CCFEx e os novos alunos do CME.

***“EsEFEx, berço do ensino metódico e racional da
Educação Física no Brasil.”***

Vida longa ao Calção Preto!

Brasil!