

**CORPO CONSULTIVO MILITAR:**

**DIRETOR DA DPEP:**

Gen Bda Sérgio Tavares Carneiro

**VICE-PRESIDENTE EXECUTIVO DA CDE:**

Cel Valder Freire Mesquita

**DIRETOR DO IPCFEx:**

Ten Cel Dinaldo Sabino de Figueiredo

**COMANDANTE DA ESEFEX:**

Ten Cel Antonio Ruy Costa Júnior

**EDITOR-CHEFE:**

Ten Cel Marcelo Salem

**CORPO CONSULTIVO:**

**Prof. Ms. André Valentim Siqueira Rodrigues**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Antônio Carlos Gomes**  
Universidade Estadual de Londrina

**Prof. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega**  
Universidade Federal Fluminense

**Prof. Ms. Antônio Fernando Araújo Duarte**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Attila Jozsef Flegner**  
Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. Cândido Simões Pires Neto**  
Universidade Tuiuti do Paraná

**Prof. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo**  
Universidade Gama Filho

**Prof. Dr. Fátima Palha de Oliveira**  
Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. José Maurício Capinussú de Souza**  
Universidade Federal do Rio de Janeiro

Universidade Salgado de Oliveira  
Universidade Gama Filho

**Prof. Ms. Josué Morisson de Moraes**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército  
Universidade Bennet

**Prof. Dr. Lamartine Pereira da Costa**  
Universidade Gama Filho  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. L.C.Cameron**  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Prof. Ms. Letícia Azen Alves**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército  
Universidade Estácio de Sá

**Prof. Dr. Luiz Antonio dos Anjos**  
Universidade Federal Fluminense

**Prof. Dr. Luiz Alberto Baptista**  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro  
Universidade Castelo Branco

**Prof. Dr. Luiz Carlos Scipião Ribeiro**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Manoel Gomes Tubino**  
Universidade Castelo Branco  
Centro Universitário Augusto Mota - UNISUAM  
Presidente da FIEP

**Prof. Dr. Márcio Antônio Babinski**  
Universidade Federal Fluminense  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Maurício Leal Rocha**  
Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Prof. Ms. Paulo Roberto Ribas**  
Centro de Estudos de Pessoal – Exército Brasileiro

**Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes**  
Universidade Gama Filho

**Prof. Dr. Renata de Sá Osborne da Costa**  
Universidade Salgado de Oliveira

**Prof. Ms. Renata Rodrigues Teixeira de Castro**  
Sociedade de Medicina do Esporte do Rio de Janeiro  
Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos  
Laboratório de Reatividade Autonômica e Cardiovascular do Hospital  
Pró-Cardíaco do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. Sérgio Bastos Moreira**  
Centro Universitário Augusto Mota - UNISUAM

**Prof. Dr. Valdir José Barbanti**  
Universidade de São Paulo

**Prof. Dr. Wallace Davi Monteiro**  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro  
Núcleo do Instituto de Ciências da Atividade Física

A Revista de Educação Física é uma publicação de divulgação científica do Exército Brasileiro, através da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP) e de suas unidades subordinadas, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx).

A Revista de Educação Física é publicada trimestralmente e de distribuição gratuita. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a reprodução de artigos, desde que citada fonte. Capa / Tiragem: 5.000 exemplares  
Produção Gráfica e Publicidade: Faer Editora e Publicidade Ltda. Impressão: Gráfica e Editora Ltda. Diagramação: Publicorp Editora de Publicações Ltda.

Contatos: Tel. (021) 2295-5340 / e-mail:secretaria@revistadeeducacaofisica.com.br / Aceita-se permuta.

**Ficha catalográfica**

Revista de Educação Física. Ano 1 nº 1 (1932)- . -

Rio de Janeiro: DPEP 2007

v.: il.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro.

ISSN 0102-8464.

1. Educação Física - Periódicos. 2. Desportos. 3. Psicologia. 4. Aptidão Física. 5. Medidas e Avaliação. 6. Saúde e Pesquisa. 7. Fisioterapia - Periódicos. I. Brasil. Exército Brasileiro. CDD 796.05

[www.revistadeeducacaofisica.com.br](http://www.revistadeeducacaofisica.com.br)