

DIRETOR DA DPEP:

Gen Bda Fernando Azevedo e Silva

VICE-PRESIDENTE EXECUTIVO DA CDE:

Ten Cel Valder Freire Mesquita

COMANDANTE DA EsEFEx:

Ten Cel João Manuel de Lara Junior

DIRETOR DO IPCFEx:

Ten Cel Alberto Rômulo Nunes Campelo

EDITOR-CHEFE:

Ten Cel Mário Vilá Pitaluga Filho

DIRETOR-DE EDIÇÃO:

1º Sgt Fabio Alves Machado

CORPO CONSULTIVO:

Prof. Ms. André Valentim Siqueira Rodrigues
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

Prof. Dr. Antônio Carlos Gomes
Universidade Estadual de Londrina

Prof. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega
Universidade Federal Fluminense

Prof. Ms. Antônio Fernando Araújo Duarte
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

Prof. Dr. Cândido Simões Pires Neto
Unidade de Ensino Superior Vale do Iguaçu - UNIGUAÇU

Prof. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo
Universidade Gama Filho

Profª. Drª. Fátima Palha de Oliveira
Universidade-Federal do Rio de Janeiro

Profª. Drª. Isabela Pereira de Lucena Guerra
Consultora do GSSI - SP

Prof. Dr. João Carlos Dias
Centro Universitário de Belo Horizonte - UNI-BH

Prof. Dr. José Maurício Capinussú de Souza
Universidade Salgado de Oliveira

Prof. Ms. Josué Morisson de Moraes
Centro Universitário Metodista - Bennett

Prof. Dr. Lamartine Pereira da Costa
Universidade Gama Filho

Prof. Dr. Luis Claudio Cameron
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Profª. Ms. Leticia Azen Alves
Universidade Estacio de Sá

Prof. Dr. Luiz Antonio dos Anjos
Universidade Federal Fluminense

Prof. Dr. Luiz Alberto Baptista
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Universidade Castelo Branco

Prof. Dr. Valdir José Barbanti
Universidade de São Paulo

Prof. Dr. Marcelo Salem
Fundação Oswaldo Cruz - FIOCRUZ

Prof. Dr. Márcio Antônio Babinski
Universidade Federal Fluminense

Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

Prof. Dr. Martin Francisco Bottaro Marques
Universidade de Brasília - UNB

Prof. Dr. Maurício Leal Rocha
Universidade Federal do Rio de Janeiro

Prof. Ms. Paulo Roberto Ribas
Centro de Estudos de Pessoal

Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes
Universidade Gama Filho

Prof. Ms. Rafael Guimarães Botelho
Universidade Autônoma de Barcelona

Prof. Ms. Rafael Soares Pinheiro-DaCunha
Fundação Oswaldo Cruz - FIOCRUZ

Profª. Drª. Renata de Sá Osborne da Costa
Universidade Salgado de Oliveira

Profª. Ms. Renata Rodrigues Teixeira de Castro
Sociedade de Medicina do Esporte do Rio de Janeiro
Hospital Pró-Cardíaco do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Rolando Ceddia
York University

Prof. Dr. Rui Curi
Universidade de São Paulo - USP

Profª. Drª. Tânia Cristina Pithon Curi
Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL

Prof. Dr. Vitor Agnew Lira
University of Florida

Prof. Dr. Wallace Davi Monteiro
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Núcleo do Instituto de Ciências da Atividade Física

A Revista de Educação Física é uma publicação de divulgação científica do Exército Brasileiro, através da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP) e de suas unidades subordinadas, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx). A Revista de Educação Física é publicada trimestralmente e de distribuição gratuita. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a reprodução de artigos, desde que citada fonte. Capa / Tiragem: 5.000 exemplares. Produção Gráfica e Publicidade: Faer Editora e Publicidade Ltda. Impressão: Viaman Gráfica e Editora Ltda.

Contatos: Tel. (021) 2295-5340 / e-mail: secretaria@revistadeeducacaofisica.com.br / Aceita-se permuta.
Revista de Educação Física - Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx)
Av. João Luís Alves, s/nº - Fortaleza de São João - Urca
CEP: 22291-090 - Rio de Janeiro - RJ - Brasil

Ficha catalográfica

Revista de Educação Física. Ano 1 nº 1 (1932)- . -

Rio de Janeiro: DPEP 2009

v.: il.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro.

ISSN 0102-8464.

1. Educação Física - Periódicos. 2. Desportos. 3. Psicologia. 4. Aptidão Física. 5. Medidas e Avaliação. 6. Saúde e Pesquisa. 7. Fisioterapia - Periódicos.

I. Brasil. Exército Brasileiro. CDD 796.05