

**DIRETOR DA DPEP:**

Gen Bda Fernando Azevedo e Silva

**VICE-PRESIDENTE EXECUTIVO DA CDE:**

Ten Cel Valder Freire Mesquita

**COMANDANTE DA EsEFEx:**

Ten Cel João Manuel de Lara Junior

**DIRETOR DO IPCFEx:**

Ten Cel Alberto Rômulo Nunes Campelo

**EDITOR-CHEFE:**

Ten Cel Mário Vilá Pitaluga Filho

**DIRETOR-DE EDIÇÃO:**

1º Sgt Fabio Alves Machado

**CORPO CONSULTIVO:**

**Prof. Ms. André Valentim Siqueira Rodrigues**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Antônio Carlos Gomes**  
Universidade Estadual de Londrina

**Prof. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega**  
Universidade Federal Fluminense

**Prof. Ms. Antônio Fernando Araújo Duarte**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Cândido Simões Pires Neto**  
Unidade de Ensino Superior Vale do Iguaçu - UNIGUAÇU

**Prof. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo**  
Universidade Gama Filho

**Profª. Drª. Fátima Palha de Oliveira**  
Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Profª. Drª. Isabela Pereira de Lucena Guerra**  
Consultora do GSSI - SP

**Prof. Dr. João Carlos Dias**  
Centro Universitário de Belo Horizonte - UNI-BH

**Prof. Dr. José Mauricio Capinussú de Souza**  
Universidade Salgado de Oliveira

**Prof. Ms. Josué Morisson de Moraes**  
Centro Universitário Metodista - Bennett

**Prof. Dr. Lamartine Pereira da Costa**  
Universidade Gama Filho

**Prof. Dr. Luis Claudio Cameron**  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Profª. Ms. Leticia Azen Alves**  
Universidade Estacio de Sá

**Prof. Dr. Luiz Antonio dos Anjos**  
Universidade Federal Fluminense

**Prof. Dr. Luiz Alberto Baptista**  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro  
Universidade Castelo Branco

**Prof. Dr. Valdir José Barbanti**  
Universidade de São Paulo

**Prof. Dr. Marcelo Salem**  
Fundação Oswaldo Cruz - FIOCRUZ

**Prof. Dr. Márcio Antônio Babinski**  
Universidade Federal Fluminense

**Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Martim Francisco Bottaro Marques**  
Universidade de Brasília - UNB

**Prof. Dr. Maurício Leal Rocha**  
Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Prof. Ms. Paulo Roberto Ribas**  
Centro de Estudos de Pessoal

**Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes**  
Universidade Gama Filho

**Prof. Ms. Rafael Guimarães Botelho**  
Universidade Autônoma de Barcelona

**Prof. Ms. Rafael Soares Pinheiro-DaCunha**  
Fundação Oswaldo Cruz - FIOCRUZ

**Profª. Drª. Renata de Sá Osborne da Costa**  
Universidade Salgado de Oliveira

**Profª. Ms. Renata Rodrigues Teixeira de Castro**  
Sociedade de Medicina do Esporte do Rio de Janeiro  
Hospital Pró-Cardíaco do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. Rolando Ceddía**  
York University

**Prof. Dr. Rui Curi**  
Universidade de São Paulo - USP

**Profª. Drª. Tânia Cristina Pithon Curi**  
Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL

**Prof. Dr. Vitor Agnew Lira**  
University of Florida

**Prof. Dr. Wallace Davi Monteiro**  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro  
Núcleo do Instituto de Ciências da Atividade Física

A Revista de Educação Física é uma publicação de divulgação científica do Exército Brasileiro, através da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP) e de suas unidades subordinadas, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx). A Revista de Educação Física é publicada trimestralmente e de distribuição gratuita. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a reprodução de artigos, desde que citada fonte. Capa / Tiragem: 5.000 exemplares. Produção Gráfica e Publicidade: Faer Editora e Publicidade Ltda. Impressão: Viaman Gráfica e Editora Ltda.

Contatos: Tel. (021) 2295-5340 / e-mail:secretaria@revistadeeducacaofisica.com.br / Aceita-se permuta.  
Revista de Educação Física - Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx)  
Av. João Luís Alves, s/nº - Fortaleza de São João - Urca  
CEP: 22291-090 - Rio de Janeiro - RJ - Brasil

**Ficha catalográfica**

Revista de Educação Física. Ano 1 nº 1 (1932)- . -

Rio de Janeiro: DPEP 2009

v.: il.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro.

ISSN 0102-8464.

1. Educação Física - Periódicos. 2. Desportos. 3. Psicologia. 4. Aptidão Física. 5. Medidas e Avaliação. 6. Saúde e Pesquisa. 7. Fisioterapia - Periódicos.

I. Brasil. Exército Brasileiro. CDD 796.05