

**DIRETOR DA DPEP:**

Gen Bda Fernando Azevedo e Silva

**VICE-PRESIDENTE EXECUTIVO DA CDE:**

Ten Cel Valder Freire Mesquita

**COMANDANTE DA EsEFEx:**

Ten Cel João Manuel de Lara Junior

**DIRETOR DO IPCFEx:**

Ten Cel Alberto Rômulo Nunes Campelo

**EDITOR-CHEFE:**

Ten Cel Mário Vilá Pitaluga Filho

**DIRETOR-DE EDIÇÃO:**

Sub Ten Fabio Alves Machado

**CORPO CONSULTIVO:**

**Prof. Ms. André Valentim Siqueira Rodrigues**

Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Antônio Carlos Gomes**

Universidade Estadual de Londrina

**Prof. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega**

Universidade Federal Fluminense

**Prof. Ms. Antônio Fernando Araújo Duarte**

Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Cândido Simões Pires Neto**

Unidade de Ensino Superior Vale do Iguaçu - UNIGUAÇU

**Prof. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo**

Universidade Gama Filho

**Profª. Drª. Fátima Palha de Oliveira**

Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Profª. Drª. Isabela Pereira de Lucena Guerra**

Consultora do GSSI - SP

**Prof. Dr. João Carlos Dias**

Centro Universitário de Belo Horizonte - UNI-BH

**Prof. Dr. José Maurício Capinussú de Souza**

Universidade Salgado de Oliveira

**Prof. Ms. Josué Morisson de Moraes**

Centro Universitário Metodista - Bennett

**Prof. Dr. Lamartine Pereira da Costa**

Universidade Gama Filho

**Prof. Dr. Luis Claudio Cameron**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Profª. Ms. Letícia Azen Alves**

Universidade Estácio de Sá

**Prof. Dr. Luiz Antonio dos Anjos**

Universidade Federal Fluminense

**Prof. Dr. Luiz Alberto Baptista**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Universidade Castelo Branco**

**Prof. Dr. Valdir José Barbanti**

Universidade de São Paulo

**Prof. Dr. Marcelo Salem**

Fundação Oswaldo Cruz - FIOCRUZ

**Prof. Dr. Márcio Antônio Babinski**

Universidade Federal Fluminense

**Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes**

Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Martim Francisco Bottaro Marques**

Universidade de Brasília - UNB

**Prof. Dr. Maurício Leal Rocha**

Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Prof. Ms. Paulo Roberto Ribas**

Centro de Estudos de Pessoal

**Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes**

Universidade Gama Filho

**Prof. Ms. Rafael Guimarães Botelho**

Universidade Autônoma de Barcelona

**Prof. Ms. Rafael Soares Pinheiro-DaCunha**

Fundação Oswaldo Cruz - FIOCRUZ

**Profª. Drª. Renata de Sá Osborne da Costa**

Universidade Salgado de Oliveira

**Profª. Ms. Renata Rodrigues Teixeira de Castro**

Sociedade de Medicina do Esporte do Rio de Janeiro

Hospital Pró-Cardíaco do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. Rolando Ceddia**

York University

**Prof. Dr. Rui Curi**

Universidade de São Paulo - USP

**Profª. Drª. Tânia Cristina Pithon Curi**

Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL

**Prof. Dr. Vitor Agnew Lira**

University of Florida

**Prof. Dr. Wallace Davi Monteiro**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Núcleo do Instituto de Ciências da Atividade Física

A Revista de Educação Física é uma publicação de divulgação científica do Exército Brasileiro, através da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP) e de suas unidades subordinadas, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx). A Revista de Educação Física é publicada trimestralmente e de distribuição gratuita. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a reprodução de artigos, desde que citada fonte. Capa / Tiragem: 5.000 exemplares.  
Produção Gráfica e Publicidade: Faer Editora e Publicidade Ltda. Impressão: Viaman Gráfica e Editora Ltda.

Contatos: Tel. (021) 2295-5340 / e-mail:secretaria@revistadeeducacaofisica.com.br / Aceita-se permuta.  
Revista de Educação Física - Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx)  
Av. João Luís Alves, s/ nº - Fortaleza de São João - Urca  
CEP: 22291-090 - Rio de Janeiro - RJ - Brasil

**Ficha catalográfica**

Revista de Educação Física. Ano 1 nº 1 (1932)- . -

Rio de Janeiro: DPEP 2009

v.: il.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro.

ISSN 0102-8464.

1. Educação Física - Periódicos. 2. Desportos. 3. Psicologia. 4. Aptidão Física. 5. Medidas e Avaliação. 6. Saúde e Pesquisa. 7. Fisioterapia - Periódicos.

I. Brasil. Exército Brasileiro. CDD 796.05