

A Revista de Educação Física é uma publicação de divulgação científica do Exército Brasileiro através da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP) e de suas unidades subordinadas, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFeX) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx).

CORPO CONSULTIVO MILITAR:
DIRETOR DA DPEP:
Gen Bda Sérgio Tavares Carneiro
VICE-PRESIDENTE EXECUTIVO DA CDE
Ten Cel Valder Freire Mesquita
DIRETOR DO IPCFeX:
Ten Cel Dinaldo Sabino de Figueiredo
COMANDANTE DA EsEFEx
Ten Cel Antonio Ruy Costa Júnior
EDITOR-CHEFE:
Ten Cel Marcelo Salem

Contatos: Tel. (021) 2295-5340 / e-mail: secretaria@revistadeeducacaofisica.com.br

www.revistadeeducacaofisica.com.br

CORPO CONSULTIVO:

Prof. Dr. Antônio Carlos Gomes
Universidade Estadual de Londrina
Prof. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega
Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Attila Jozsef Flegner
Universidade Federal do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Cândido Simões Pires Neto
Universidade Tuiuti do Paraná
Prof. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo
Universidade Gama Filho
Prof. Dr.ª Fátima Palha de Oliveira
Universidade Federal do Rio de Janeiro
Prof. Dr. José Maurício Capinussú de Souza
Universidade Federal do Rio de Janeiro
Universidade Salgado de Oliveira
Universidade Gama Filho
Prof. Ms. Josué Morisson de Moraes
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército
Universidade Bennet
Prof. Dr. Lamartine Pereira da Costa
Universidade Gama Filho
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército
Prof. Dr. L.C. Cameron
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Luiz Antonio dos Anjos
Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Luiz Alberto Baptista
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Universidade Castelo Branco

Prof. Dr. Luiz Carlos Scipião Ribeiro
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército
Prof. Dr. Manoel Gomes Tubino
Universidade Castelo Branco
Universidade Veiga de Almeida
Presidente da FIEP
Prof. Dr. Márcio Antônio Babinski
Universidade Federal Fluminense
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército
Prof. Dr. Mauricio Leal Rocha
Universidade Gama Filho
Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes
Universidade Gama Filho
Prof. Dr.ª Renata de Sá Osborne da Costa
Universidade Salgado de Oliveira
Universidade Federal Fluminense
Prof. Ms. Renata Rodrigues Teixeira de Castro
Sociedade de Medicina do Esporte do Rio de Janeiro
Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos
Laboratório de Reatividade Autonômica e Cardiovascular do
Hospital Pró-Cardíaco do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Sérgio Bastos Moreira
Centro Universitário Augusto Mota - UNISUAM
Prof. Dr. Valdir José Barbanti
Universidade de São Paulo
Prof. Dr. Wallace Davi Monteiro
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Núcleo do Instituto de Ciências da Atividade Física
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Periodicidade: Quadrimestral / Distribuição gratuita
Aceita-se permuta

Produção Gráfica e Publicidade: Faer Editora e Publicidade Ltda.

Impressão: Gráfica e Editora Ltda.

Capa / Tiragem: 5.000 exemplares

Diagramação: Anério Ferreira Matos

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.
E permitida a reprodução de artigos, desde que citada fonte.

Ficha catalográfica

Revista de Educação Física. Ano 1 nº 1 (1932)- . -
Rio de Janeiro: DPEP 2006-
v.: il.

Quadrimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro.

ISSN 0102-8464.

1. Educação Física - Periódicos. 2. Desportos. 3. Psicologia. 4. Aptidão Física. 5. Medidas e Avaliação. 6. Saúde e Pesquisa. 7. Fisioterapia - Periódicos. I. Brasil. Exército Brasileiro. CDD 796.05