



Nossa Capa

*Vista aérea da Diretoria
de Pesquisa e Estudos de
Pessoal
(Fortaleza de São João)*

SUMÁRIO

PÁG	
3	EDITORIAL
	ARTIGOS:
5	IMPACTO DOS EXERCÍCIOS, DA NUTRIÇÃO E DOS HORMÔNIOS NA SAÚDE DOS OSSOS <i>Tênisson Fernando de Souza Fabri, Thais de Lima Zeque Santos</i>
15	ASPECTOS ETIOLÓGICOS E O PAPEL DO EXERCÍCIO FÍSICO NA PREVENÇÃO E CONTROLE DA OBESIDADE <i>Sherley Ferreira, Adelson Luiz Araújo Tinoco, Emanuelle Panato, Nataly Lopes Viana</i>
25	AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE DA ARTICULAÇÃO DO QUADRIL EM BAILARINAS CLÁSSICAS ANTES E APÓS UM PROGRAMA ESPECÍFICO DE TREINAMENTO <i>Natalia Martins dos Santos Cigarro, Rogério Emygdio Ferreira, Danielli Braga de Mello</i>
36	ELETOESTIMULAÇÃO E AQUECIMENTO ESPECÍFICO: ANÁLISE EXPERIMENTAL E COMPARATIVA NOS GANHOS DE FORÇA <i>Alex Souto Maior, Rodrigo Gonçalves de Campos Ferreira</i>
43	A INFLUÊNCIA DO TREINAMENTO AERÓBIO E ANAERÓBIO NA PERFORMANCE DO PILOTO DE CAÇA <i>André Osvaldo Brandão Guimarães</i>
49	DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE EQUAÇÕES PARA A ESTIMATIVA DA PORCENTAGEM DE GORDURA DOS ALUNOS DO CURSO DE INSTRUTOR DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO <i>Marcelo Salem, Renato Gil Amaral, Eduardo Augusto Montella de Carvalho, Marcelo Walz, Gustavo Tiyodi Nakashima, Paulo Henrique Puehringer, Carlos Augusto Reis, Claudinei de Almeida Junior, Christopher da Cruz Conceição</i>
59	INTRODUÇÃO ÀS DIRETRIZES INTERNACIONAIS E NACIONAIS SOBRE ÉTICA EM PESQUISAS ENVOLVENDO SERES HUMANOS: RELAÇÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA <i>Rafael Guimarães Botelho, José Maurício Capinussú</i>
69	Agenda Esportiva 2006
72	Normas de Publicação