

DIRETOR DA DPEP
Gen Bda Fernando Azevedo e Silva

DIRETOR DO IPCFEx
Ten Cel Marco Aurélio Baptista

EDITOR – CHEFE
Ten Cel Mário Vilá Pitaluga Filho

EDITOR – ASSOCIADO
Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes

SECRETÁRIO
2º Sgt Alan Costa da Silva

CORPO CONSULTIVO:

Prof. Dr. Antônio Carlos Gomes
Universidade Estadual de Londrina

Prof. Dr. Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega
Universidade Federal Fluminense

Prof. Dr. Antônio Fernando Araújo Duarte
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

Prof. Dr. Benedito Sérgio Denadai
Universidade Estadual de São Paulo – UNESP

Prof. Dr. Cândido Simões Pires Neto
Unidade de Ensino Superior Vale do Iguaçu - UNIGUAÇU

Prof. Dr. Carlos Ugrinowitsch
Universidade de São Paulo - USP

Prof. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo
Universidade Gama Filho

Prof. Dr. Guanis de Barros Vilela Junior
Universidade Metodista de Piracicaba

Profª. Drª. Isabela Pereira de Lucena Guerra
Consultora do GSSI - SP

Prof. Dr. João Carlos Dias
Centro Universitário de Belo Horizonte - UNI-BH

Prof. Dr. Jorge Proença
Universidade Lusofona (Portugal)

Prof. Dr. José Maurício Capinussú de Souza
Universidade Salgado de Oliveira

Prof. Ms. Josué Morisson de Moraes
Centro Universitário Metodista - Bennett

Prof. Dr. Lamartine Pereira da Costa
Universidade Gama Filho

Prof. Dr. Luis Claudio Cameron
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Profª. Ms. Leticia Azen Alves
Universidade Estacio de Sá

Prof. Dr. Luiz Antonio dos Anjos
Universidade Federal Fluminense

Prof. Dr. Luiz Alberto Batista
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Universidade Castelo Branco

Prof. Dr. Valdir José Barbanti
Universidade de São Paulo

Prof. Dr. Márcio Antônio Babinski
Universidade Federal Fluminense

Profª Drª Maria Eliza Caputo Ferreira
Universidade Federal de Juiz de Fora

Profª Drª Maria Isabel Fragoso
Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)

Prof. Dr. Martim Francisco Bottaro Marques
Universidade de Brasília - UNB

Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes
Universidade Gama Filho

Prof. Dr. Rafael Guimarães Botelho
Universidade Autônoma de Barcelona

Profª. Drª. Renata de Sá Osborne da Costa
Universidade Salgado de Oliveira

Prof. Dr Roberto Carlos Burini
Universidade Estadual de São Paulo - UNESP

Prof. Dr. Rolando Ceddia
York University

Prof. Dr. Rui Curi
Universidade de São Paulo - USP

Profª. Drª. Tânia Cristina Python Curi
Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL

Prof. Dr. Vitor Agnew Lira
University of Florida

Prof. Dr. Wallace Davi Monteiro
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Núcleo do Instituto de Ciências da Atividade Física

A Revista de Educação Física é uma publicação de divulgação científica do Exército Brasileiro, através da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP) e de suas unidades subordinadas, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx). A Revista de Educação Física é publicada trimestralmente e de distribuição gratuita. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a reprodução de artigos, desde que citada fonte. Capa / Tiragem: 5.000 exemplares.
Produção Gráfica e Publicidade: Faer Editora e Publicidade Ltda. Impressão: Viaman Gráfica e Editora Ltda.

Contatos: Tel. (021) 2295-5340 / e-mail: secretaria@revistadeeducacaofisica.com.br / Aceita-se permuta.
Revista de Educação Física - Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx)
Av. João Luís Alves, s/ nº - Fortaleza de São João - Urca
CEP: 22291-090 - Rio de Janeiro - RJ - Brasil

Ficha catalográfica

Revista de Educação Física. Ano 1 nº 1 (1932) - . -

Rio de Janeiro: DPEP 2009

v.: il.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro.

ISSN 0102-8464.

1. Educação Física - Periódicos. 2. Desportos. 3. Psicologia. 4. Aptidão Física. 5. Medidas e Avaliação. 6. Saúde e Pesquisa. 7. Fisioterapia - Periódicos.

I. Brasil. Exército Brasileiro. CDD 796.05