



Nossa Capa

*Vista aérea da Diretoria
de Pesquisa e Estudos de
Pessoal
(Fortaleza de São João)*

SUMÁRIO

PÁG

- 3 **EDITORIAL**
ARTIGOS:
- 5 EFEITOS DO TREINAMENTO FÍSICO MILITAR NA POTÊNCIA MUSCULAR DOS MEMBROS INFERIORES E NOS INDICADORES DA COMPOSIÇÃO CORPORAL
Alex Souto Maior, Marcus Weber Barbosa Junqueira de Souza, Eduardo Defilippo, Felipe Diniz Granado, Jorge Wilson da Silva Boabaid, Ralfe Marques de Pinho Beyruth, Roberto Simão
- 13 ESTUDO COMPARATIVO DOS ASPECTOS MORFOFISIOLÓGICOS ENTRE PENTATLETAS MODERNOS E ESGRIMISTAS DE ESPADA DE ALTO RENDIMENTO
Eduardo Serpa de Carvalho Lima, Daniel Longhi Canéppelle, Felipe Keese Diogo Campos, Fábio da Silva Loureiro, Vagner Alves Nogueira, Rodrigo Nunes Ferreira, Robson Pinheiro Dantas
- 22 INFLUÊNCIA DA UTILIZAÇÃO DA ROUPA DE NEOPRENE SOBRE A PERFORMANCE DO TRIATLETA
Alan Lima de Carvalho, Rogério Mendes Viana, Rodolfo Parra, Leonardo Rodrigo Copetti, Pedro Augusto Da Cas Porto, Laércio Camilo Rodrigues, Diefferson Machado Félix, Carlos Guimarães Moraes, Marco Antônio de Mattos La Porta Júnior
- 28 O EFEITO DE DIFERENTES FORMAS DE AQUECIMENTO SOBRE TESTE DE FORÇA MÁXIMA EM ALUNOS DO INSTITUTO MILITAR DE ENGENHARIA
Guilherme Keese Diogo Campos, Frederico Vieira Cabral Mendes, José Mauro de Moura Alves Júnior, André Luís da Costa Brandão, Eleonardo Sabadini Santos, Luciano Américo Fonseca de Souza, Rossine Pinto de Aguiar Junior, Sílvio Moreira de Sant'anna Júnior, Edson Aita, Rafael Soares Pinheiro- DaCunha
- 36 AS LUTAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR
Heraldo Simões Ferreira
- 45 A EFICÁCIA DE UM TREINAMENTO ISOMÉTRICO, COM CARGAS INDIVIDUALIZADAS, PARA A MELHORIA DO DESEMPENHO NO TIRO-AO-ALVO
Luís Alberto Cordeiro Dias, Mário Vilá Pitaluga Filho
- 52 MANIFESTAÇÕES INTERDISCIPLINARES NO ESPORTE
José Maurício Capinussú
- 58 RESUMOS DOS TRABALHOS APRESENTADOS NO 10º SIAFIS
- 89 NORMAS DE PUBLICAÇÃO