

A Revista de Educação Física é uma publicação de divulgação científica do Exército Brasileiro, através da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP) e de suas unidades subordinadas, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx).

**CORPO CONSULTIVO MILITAR:**

**DIRETOR DA DPEP:**

Gen Bda Sérgio Tavares Carneiro

**VICE-PRESIDENTE EXECUTIVO DA CDE**

Ten Cel Valder Freire Mesquita

**DIRETOR DO IPCEx:**

Ten Cel Dinaldo Sabino de Figueiredo

**COMANDANTE DA EsEFEx**

Ten Cel Antonio Ruy Costa Júnior

**EDITOR-CHEFE:**

Ten Cel Marcelo Salem

Contatos: Tel. (021) 2295-5340 / e-mail: secretaria@revistadeeducacaofisica.com.br

[www.revistadeeducacaofisica.com.br](http://www.revistadeeducacaofisica.com.br)

**CORPO CONSULTIVO:**

**Prof. Ms. André Valentim Siqueira Rodrigues**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Antônio Carlos Gomes**

Universidade Estadual de Londrina

**Prof. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega**

Universidade Federal Fluminense

**Prof. Ms. Antônio Fernando Araújo Duarte**  
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Attila Jozsef Flegner**

Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. Cândido Simões Pires Neto**

Universidade Tuiuti do Paraná

**Prof. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo**

Universidade Gama Filho

**Profª. Drª. Fátima Palha de Oliveira**

Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. José Maurício Capinussú de Souza**

Universidade Federal do Rio de Janeiro

Universidade Salgado de Oliveira

Universidade Gama Filho

**Prof. Ms. Josué Morisson de Moraes**

Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

Universidade Bennet

**Prof. Dr. Lamartine Pereira da Costa**

Universidade Gama Filho

Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. L.C.Cameron**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Profª. Ms. Letícia Azen Alves**

Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

Universidade Estácio de Sá

**Prof. Dr. Luiz Antonio dos Anjos**

Universidade Federal Fluminense

**Prof. Dr. Luiz Alberto Baptista**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Universidade Castelo Branco

**Prof. Dr. Luiz Carlos Scipião Ribeiro**

Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Manoel Gomes Tubino**

Universidade Castelo Branco

Centro Universitário Augusto Mota - UNISUAM

Presidente da FIEP

**Prof. Dr. Márcio Antônio Babinski**

Universidade Federal Fluminense

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes**

Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Maurício Leal Rocha**

Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes**

Universidade Gama Filho

**Profª. Drª. Renata de Sá Osborne da Costa**

Universidade Salgado de Oliveira

**Profª. Ms. Renata Rodrigues Teixeira de Castro**

Sociedade de Medicina do Esporte do Rio de Janeiro  
Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos  
Laboratório de Reatividade Autonômica e Cardiovascular do Hospital

Pró-Cardíaco do Rio de Janeiro

**Prof. Dr. Sérgio Bastos Moreira**

Centro Universitário Augusto Mota - UNISUAM

**Prof. Dr. Valdir José Barbanti**

Universidade de São Paulo

**Prof. Dr. Wallace Davi Monteiro**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Núcleo do Instituto de Ciências da Atividade Física

Periodicidade: Quadrimestral / Distribuição gratuita

Aceita-se permuta

Produção Gráfica e Publicidade: Faer Editora e Publicidade Ltda.

Impressão: Gráfica e Editora Ltda.

Capa / Tiragem: 5.000 exemplares

Diagramação: Anério Ferreira Matos

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

É permitida a reprodução de artigos, desde que citada fonte.

**Ficha catalográfica**

Revista de Educação Física. Ano 1 nº 1 (1932)- . -

Rio de Janeiro: DPEP 2006-

v.: il.

Quadrimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro.

ISSN 0102-8464.

1. Educação Física - Periódicos. 2. Desportos. 3. Psicologia. 4. Aptidão Física. 5. Medidas e Avaliação. 6. Saúde e Pesquisa. 7. Fisioterapia - Periódicos. I. Brasil. Exército Brasileiro. CDD 796.05