

ARTIGO ORIGINAL

- EFEITOS AGUDOS DO TREINAMENTO COM PESOS NA GLICEMIA:
COMPARAÇÃO ENTRE TRÊS PROTOCOLOS PARA INICIANTES*3
Acute effects on blood glucose after weight training: comparison of three protocols for beginners
Ricardo Yukio Asano, João Bartolomeu Neto, Marco Antonio Freitas Sousa, Eduardo Fernandes de Miranda
- MOVIMENTO DA ARTICULAÇÃO DO TORNOZELO DURANTE
TESTES DE CONTRAÇÃO VOLUNTÁRIA MÁXIMA ISOMÉTRICA DE FLEXÃO PLANTAR*.....10
Movement of the ankle joint during isometric maximal voluntary contraction tests of plantar flexion
Francisco Xavier Monteiro Bezerra do Nascimento, Marco Túlio Baptista, Leandro Kegler Nardes, Liliam Fernandes de Oliveira
- CORRELAÇÃO ENTRE FORÇA DE PRENSÃO MANUAL, DISTÂNCIA
DA PREGA PALMAR MÉDIA E CIRCUNFERÊNCIA DE ANTEBRAÇO*15
Correlation between handgrip strength, palmar medial fold distance and forearm circumference
Bibiano Madrid, Jeaser Alves de Almeida, Glauber Flores Silva, Rafael dos Santos Cruz,
Marcelo Magalhães de Sales, Suliane Beatriz Rauber²
- EFEITO DA MASSOTERAPIA NOS SINTOMAS DA DOR MUSCULAR TARDIA*.....20
Effects of massage on delayed-onset muscle soreness
Juliane Cabral Silva, Charles de Souza Vieira, Lucas Pereira Lopes de Souza, Rodrigo Cappato de Araújo
- ASSOCIAÇÕES ENTRE AUTO-CONCEITO FÍSICO E MOTIVAÇÃO PARA O EXERCÍCIO EM
ADOLESCENTES: INTERAÇÕES COM O NÍVEL DE PRÁTICA E O GÊNERO*.....27
Associations between physical-self and exercise motivation in adolescents:
Interactions with physical activity level and gender
Mônica Silva, António Labisa Palmeira

ARTIGO DE REVISÃO

- ALONGAMENTO ESTÁTICO E TREINAMENTO DE FORÇA: UMA BREVE REVISÃO DE LITERATURA*.....37
Static stretching and strength training: a brief review of literature
Gustavo Barquilha

NOSSA CAPA

**Vista aérea da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal
(Fortaleza de São João)**

