

DIRETOR DA DPEP
Gen Bda Fernando Azevedo e Silva
DIRETOR DE IPCFEX
Ten Cel Marco Aurélio Baptista
EDITOR - CHEFE
Ten Cel Mário Vilá Pitaluga Filho

EDITOR - ASSOCIADO
Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes
SECRETÁRIO
2º Sgt Alan Costa da Silva

CORPO CONSULTIVO

Prof. Dr. Antônio Carlos Gomes
Universidade Estadual de Londrina
Prof. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega
Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Antônio Fernando Araújo Duarte
Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército
Prof. Dr. Benedito Sérgio Denadai
Universidade Estadual de São Paulo - UNESP
Prof. Dr. Cândido Simões Pires Neto
Unidade de Ensino Superior Vale do Iguaçu - UNIGUAÇU
Prof. Dr. Carlos Ugrinowitsch
Universidade de São Paulo - USP
Prof. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo
Universidade Gama Filho
Prof. Dr. Guanis de Barros Vilela Junior
Universidade Metodista de Piracicaba
Profª. Drª. Isabela Pereira de Lucena Guerra
Consultora do GSSI - SP
Prof. Dr. João Carlos Dias
Centro Universitário de Belo Horizonte - UNI-BH
Prof. Dr. José Maurício Capinussú de Souza
Universidade Salgado de Oliveira
Prof. Ms. Josué Morrison de Moraes
Centro Universitário Metodista - Bennett
Prof. Dr. Lamartine Pereira da Costa
Universidade Gama Filho
Prof. Dr. Luis Claudio Cameron
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Profª. Ms. Leticia Azen Alves
Universidade Estacio de Sá
Prof. Dr. Luiz Antonio dos Anjos
Universidade Federal Fluminense

Prof. Dr. Luiz Alberto Batista
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Universidade Castelo Branco
Prof. Dr. Valdir José Barbanti
Universidade de São Paulo
Prof. Dr. Márcio Antônio Babinski
Universidade Federal Fluminense
Profª. Drª. Maria Eliza Caputo Ferreira
Universidade Federal de Juiz de Fora
Profª. Drª. Maria Isabel Fragoso
Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)
Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes
Universidade Gama Filho
Prof. Dr. Rafael Guimarães Botelho
Universidade Autônoma de Barcelona
Profª. Drª. Renata de Sá Osborne da Costa
Universidade Salgado de Oliveira
Prof. Dr. Roberto Carlos Burini
Universidade Estadual de São Paulo - UNESP
Prof. Dr. Rolando Ceddia
York University
Prof. Dr. Rui Curi
Universidade de São Paulo - USP
Profª Drª. Tânia Cristina Pithon Curi
Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL
Prof. Dr. Vitor Agnew Lira
University of Florida
Prof. Dr. Wallace Davi Monteiro
Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Núcleo do Instituto de Ciências da Atividade Física

A Revista de Educação é uma publicação de divulgação científica do Exército Brasileiro, através da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal (DPEP) e de suas unidades subordinadas, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEX) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEX).

A Revista de Educação Física é publicada trimestralmente e de distribuição gratuita. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a reprodução de artigos, desde que citada a fonte. Capa / Tiragem: 5.000 exemplares.

Produção Gráfica e Publicidade: Faer Editora e Publicidade Ltda. Impressão: Viaman Gráfica e Editora Ltda.

Contatos: Tel. (21) 2295-5340 / e-mail: secretaria@revistadeeducaçãofisica.com.br / Aceita-se permuta.

Revista de Educação Física - Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEX)

Av. João Luís Alves, s/nº - Fortaleza de São João - Urca

CEP: 22291-090 - Rio de Janeiro - RJ - Brasil

Ficha catalográfica

Revista de Educação Física. Ano 1 nº 1 (1932)

Rio de Janeiro: DPEP 2009

v.: il.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro.

ISSN 0102-8464

1. Educação Física - Periódicos. 2. Desportos. 3. Psicologia. 4. Aptidão Física. 5. Medidas e Avaliação. 6. Saúde e Pesquisa.

7. Fisioterapia - Periódicos.

I. Brasil. Exército Brasileiro. CDD 796.05