

EDITORIAL

É com grande satisfação que apresentamos mais uma edição da **Revista de Educação Física / Journal of Physical Education**. Cumprindo nossas metas de periodicidade, seguimos em nosso segundo ano, depois de implementado o processo de reestruturação, que incluiu novas tecnologias da informação, e composição de um *Conselho Editorial*, além de atualizar o *Corpo Consultivo*. O trabalho de todos exibe grande comprometimento com a produção da ciência e prosseguimos rumo ao objetivo de buscar sempre elevar a qualidade de nossas publicações.

Neste número apresentamos quatro estudos originais e um de revisão. O envelhecimento populacional é um fato que se relaciona à transição epidemiológica, levando a novos desafios em relação à promoção da saúde, à prevenção de doenças e à qualidade de vida. Nesse contexto, dois dos artigos originais publicados tratam dos benefícios da atividade física trazendo temas como a aptidão física e a autonomia funcional de idosos, comparando os participantes segundo diferentes níveis de atividade física.

Também em estudos originais, foram publicadas análises quanto a aspectos nutricionais de atletas de corrida de rua e quanto a alterações fisiológicas e de desempenho em atividades de treinamento operacional militar, contribuindo tanto com o conhecimento relativo ao desempenho esportivo quanto ao desempenho em atividades profissionais de militares e sua saúde.

Além desses, o estudo de revisão narrativa apresentado traz considerações quanto à aplicabilidade da neurociência na prática do treinamento esportivo orientado ao desempenho, assunto ainda pouco explorado na literatura nacional.

Agradecemos a colaboração de todos e desejamos-lhes uma boa leitura!

Lilian Martins – Profa. PhD