

EDITORIAL	3
ARTIGO ORIGINAL	
<i>RELEVÂNCIA DO TREKKING E DO MOUNTAIN BIKE PARA O DESEMPENHO EM CORRIDA DE AVENTURA</i>	5
Relevance of trekking and mountain bike for the performance at adventure races Moacir Miorando Júnior, Flávio de Souza Castro, Marco Aurélio Vaz	
<i>A INFLUÊNCIA DO SISTEMA EMIT® NA PERFORMANCE DO ATLETA DE ORIENTAÇÃO</i>	12
Influence of Emit® System in the athlete's orienteering performance Vanderlei José Bortoli, Diego da Silva Agostini, Éder Córdova da Silva, André da Silva, David Antônio Marques, William Domingues Borges, Rodrigo Moura Vargas, Williams Belentani Leme, César Augusto Calemba Marra	
<i>RELAÇÃO ENTRE NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E DESEMPENHO NO TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA DE MILITARES</i>	19
The relationship between physical activity level and performance of militaries in physical evaluation tests Carlos Ricardo Gomes de Souza Rocha, Cíntia de La Rocha Freitas, Miguel Comerlato	
<i>GENÓTIPO E FENÓTIPO DOS ATLETAS DE PENTATLO MILITAR MASCULINO DE ALTO RENDIMENTO NO BRASIL</i>	28
Genotype and phenotype of high level male Military Pentathlon athletes in Brazil Rodrigo Ferraz Silva, José Fernandes Filho	
<i>A CORRELAÇÃO ENTRE O NÍVEL DE CIRCUNFERÊNCIA DE CINTURA E O GRAU DE ATIVIDADE FÍSICA</i>	42
The correlation between waist circumference level and physical activity degree Marcus Vinicius Accetta Vianna, Ignácio A. Seixas-da-Silva, André Luiz Marques Gomes	
<i>ATIVIDADE ESPORTIVA PARA DEFICIENTES VISUAIS: UMA ANÁLISE QUANTITATIVA NO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO</i>	50
Sports activity for visually disabled people: a quantitative analysis in the city of Rio de Janeiro Ramon Pereira de Souza, Darlan Campos	
<i>AVALIAÇÃO DO ESTRESSE DE IDOSOS PRATICANTES DE DEFESA PESSOAL</i>	58
Evaluation of stress in elderly practitioners of personal defense Onacir Carneiro Guedes, Rosilene Maria de Lucena Guedes	

NOSSA CAPA

Vista aérea da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal
(Fortaleza de São João)

