



Nossa Capa

*Visão aérea do Centro
de Capacitação Física do
Exército e Fortaleza de
São João
(CCFEx / FSJ)*

SUMÁRIO

PÁG

03 **EDITORIAL**

ARTIGOS:

04 Profissionalismo e Decadência: A História se Repete?
Célia Maria Couto Correa & Silvia Maria Agatti Ludorf

11 Psicologia Desportiva Aplicada a Jovens Atletas
Maurício Gattás Bara Filho & Olávo Guimarães Feijó

19 Exercício Físico e Pressão Arterial
Maj Med Tênisson Fernando de S. Fabri

23 Intensidade e Tempo de Exaustão a 100% $\dot{V}O_{2max}$:
Implicações para o Treinamento e a Performance
Benedito Sérgio Denadai

31 **LIVROS DE INTERESSE**

34 **NORMAS DE PUBLICAÇÃO**