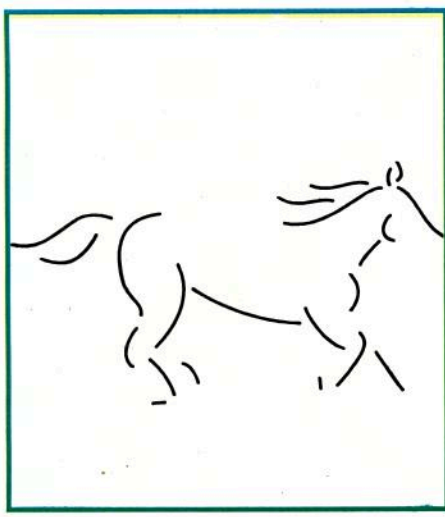


ROMA '95
Ano dos I Jogos Mundiais Militares



No seu quarto ano de operações, o Centro de Capacitação Física do Exército - CCFEX, preparando e avaliando atletas olímpicos que ao longo dos anos, vem dando títulos inéditos ao nosso país.

As crianças com autismo, síndrome de Down, paralisia cerebral e dificuldade de aprendizagem fazem parte do grupo de alunos que lotam os cursos de equitação terapêutica na Escola de Equitação do Exército em Realengo, e do Centro Hípico do Exército em São Cristóvão. A equitação terapêutica é hoje, reconhecidamente, uma arma eficaz no tratamento de uma infinidade de doenças de origem orgânica e psicológica. Pag. 5



Os I Jogos Mundiais Militares Roma '95 (4 a 16 de setembro de 1995), reunirão em Roma, na Itália, durante 13 dias, cerca de 5.000 atletas de mais de cem Forças Armadas do mundo inteiro. Disputarão 16 modalidades de esportes, dando início assim a grande *première* do maior acontecimento dos esportes militares já realizado no planeta. Pag. 47

Revista de Educação Física
Nº 122 - 1º semestre de 1995
Publicação semestral do
Centro de Capacitação
Física do Exército

ÍNDICE

Equitação Terapêutica
Esporte, terapia e lazer 5

Coração
Monitores de frequência cardíaca . 9

Nutrição
Nutrição balanceada dispensa uso de suplementos 13

Meios de Comunicação
O esporte e a comunicação 25

Judô
XXII Mundial Militar de Judô ... 27

Marcha Militar
Respostas fisiológicas na marcha 29

Pára-quedaismo
Brasil, campeão 39

Corrida
Determinação da marca para o revezamento 4 X 100 rasos..... 43

Jogos Mundiais Militares
I Jogos Mundiais Militares 47

Pentatlo Militar
Brasil, campeão 49

Capa: Poster oficial dos I Jogos Mundiais Militares

