

# INSTITUTO DE PESQUISA DA CAPACITAÇÃO FÍSICA



Cap Com Elizez Bezerra da Silva - Adjunto do IPCF

## 1. OBJETIVOS

**O** Instituto de Pesquisa da Capacitação Física - IPCF foi criado pela Portaria Ministerial 059 - Res, 5 Dez 90 para cumprir os seguintes objetivos de acordo com o Regulamento do Centro de Capacitação Física do Exército:

- ▣ - assessorar o comando do Centro em todos os assuntos referentes à pesquisa, assegurando a execução das decisões tomadas e realizando o controle dos resultados obtidos;
- ▣ - planejar, coordenar, programar, executar e controlar projetos e trabalhos de pesquisa com as diretrizes do comando do Centro;
- ▣ - desenvolver pesquisas da capacitação física ligadas às áreas de cardiologia, fisiologia, cinesiologia, psicologia, bioquímica, nutrição, avaliação funcional, cinesantropometria e outras para solução de problemas relevantes ao Exército Brasileiro na área de treinamento físico militar e desportivo;
- ▣ - supervisionar e acompanhar os trabalhos desenvolvidos pelas seções, através de informações

periódicas prestadas pelos seus respectivos chefes.

## 2. SISTEMA DE PESQUISA

**O** Sistema de Pesquisa e Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Exército previsto nas Instruções Gerais para as Atividades de Pesquisa e Desenvolvimento do Exército (IG 10-21) estabelece três áreas de atuação para a pesquisa:

- área de doutrina
- área de pessoal
- área de material

### a. Área de doutrina

Realizar pesquisas que busquem novos conhecimentos para o desenvolvimento da estruturação e métodos do processo do treinamento físico militar e desportivo, contribuindo para o aprimoramento das técnicas e organização para o combate da força terrestre.

### b. Área de pessoal

Realizar pesquisas que busquem novos conhecimentos para o desenvolvimento da fisiologia, cinesiologia e psicologia aplicadas ao esforço do homem, contribuindo para o aprimoramento da seleção, preparação e utilização do pessoal da força terrestre.

### c. Área de material

Realizar pesquisas que busquem novos conhecimentos para o desenvolvimento de material e equipamentos necessários para avaliações funcionais, testes físicos e aplicações dos métodos de treinamento físico militar e desportivo.

## 3. PROJETOS

**J**á foram elaborados e submetidos à apreciação do escalão superior os Estudos de Viabilidade Técnico Econômica, Planejamento Geral e Planejamento Operacional dos seguintes projetos de pesquisa:

- A Influência das Condições Climáticas nas Respostas Orgânicas durante as Atividades Militares

- Acompanhamento da Curva de Lactato durante a Execução das Provas do **TAF**

Encontram-se em fase de estudos os projetos:

- Elaboração dos Módulos Didáticos de Treinamento Físico Militar para Mulheres

- A Relação do Teste de 12 Minutos com o Limiar Anaeróbico

- A Influência da barra na Menção do **TAF**

- Uma Abordagem Crítica sobre a Pista de Pentatlo Militar no **TAF**

## 4. CONCLUSÃO

**N**a década de 80, sob o comando do Cel Crammer, nasceu o ideal da construção de um grande complexo físico-desportivo.

Atualmente, sob o comando do Cel Ronald, concretiza-se a implantação do **Centro de Capacitação Física do Exército** constituído pelo:

- Instituto de Pesquisa da Capacitação Física
- Escola de Educação Física do Exército
- Comissão de Desportos do Exército

O **Instituto de Pesquisa da Capacitação Física**, o mais novo órgão criado no interior da Fortaleza de S. João, surge com a grande responsabilidade de auxiliar no redimensionamento da formação dos oficiais e sargentos na área de educação física e do treinamento dos atletas.

Cabe a ele pesquisar novos conhecimentos para que a EsEFEx possa difundí-los junto aos seus alunos e a CDE aplicá-los no treinamento dos seus atletas. É dentro desta **Interação e Harmonia**, coordenada pelo CCFEx, que a educação física e desportiva alcançará novos resultados. □

