

“Defesa Pessoal”

Acaba de ser editado pelo Tenente Valdemar de Lima e Silva, com a colaboração do Sgt. Aj. Alberto Latorre de Faria — aquele, instrutor de Ataque e Defesa da E. E. F. E., e éste, monitor da mesma disciplina — um livro novo de sua especialidade, intitulado “Defesa Pessoal”.

É uma brochura de 234 páginas, feita em excelente papel, profusamente ilustrada com 200 gravuras, formato cômodo e apresentação simpática.

Seu texto é dividido em 3 capítulos: o 1.º contém exercícios preliminares educativos, ardís e golpes principais empregados nas lutas; o 2.º trata da aplicação dêsses golpes e ardís na defesa pessoal; e o 3.º é constituído pelos regulamentos dos esportes de “ring”, com um vocabulário dos termos menos vulgares usados nos meios esportivos.

Como se vê, é uma organização metódica, muito didática, de maneira a facilitar o aprendizado a quem quiser se especializar neste tão utilitário gênero de esporte.

A respeito desta obra, o Cap. Ten. Luiz Felipe Souto, Vice-presidente da F. B. P., que a prefaciou, diz que “é a maior que já se fez em nossa lingua” e que “desconhece que haja outra que se lhe possa comparar”.