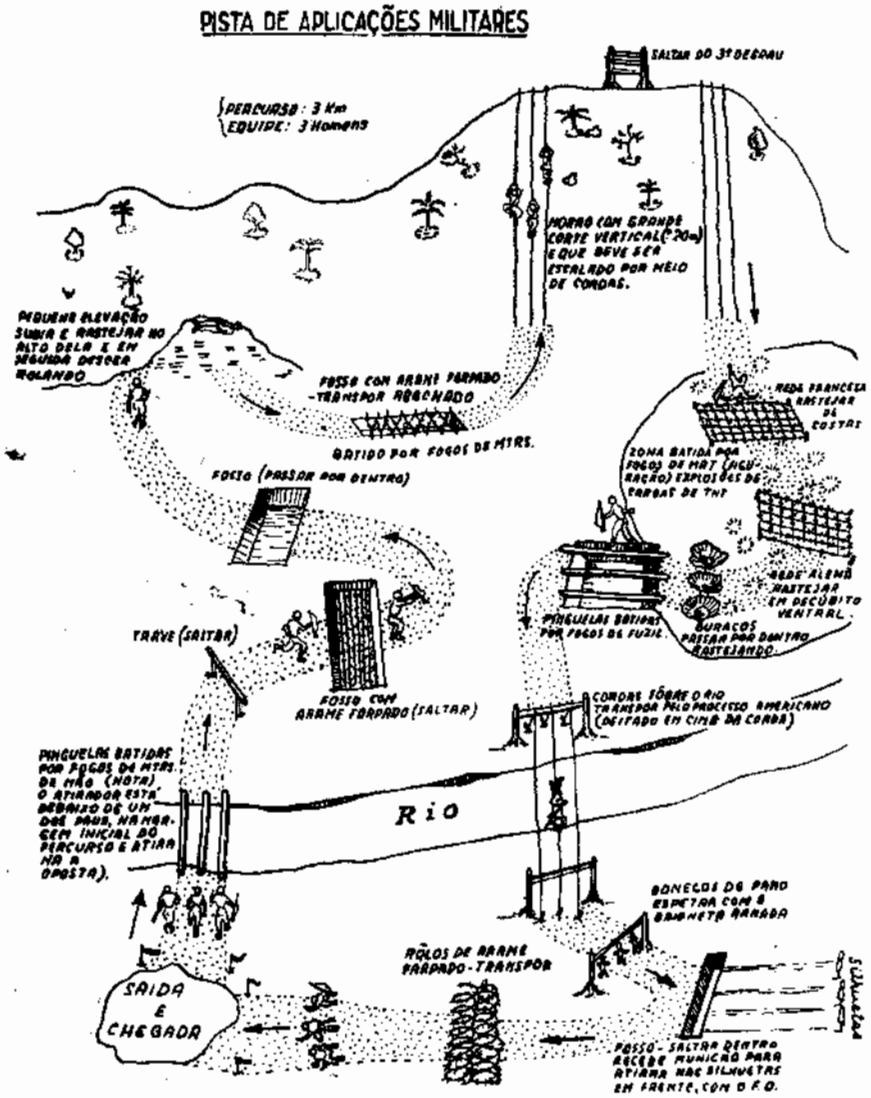
Aplicações Militares: Pista Padrão e outras Pistas que Você pode Construir

Cap. LAURO PARAENSE DE FARIAS

Como conduzir o treinamento de percurso em Pista de Aplicações Militares? Utilizando sòmente a Pista Padrão, ou também outras pistas construídas em terreno e obstáculos mais variados?

Êste é o assunto que nos propomos ventilar, procurando responder às questões acima e tôdas aquelas que os oficiais, treinadores do combatente na tropa, desejarem debater em benefício dessa modalidade de trabalho físico de indiscutível e vital importância. Devemos ter um sistema de trabalho padronizado, mas em contínua evolução, fruto da experiência que deve ser imediatamente difundida para obtermos essa evolução em bases sólidas.

A Pista Padrão, preconizada pelas Instruções Especiais n. 2 e pelo Manual do Treinamento Especializado C-21-151, foi organizada a título de exemplo, calcada no FM 21-20 do Exército Norte-Americano. Por outro lado, sua construção tornou-se indispensável para atender ao treinamento e competições previstas pelo D.D.E.. Daí essa padronização. As referidas Instruções determinam que a pista deve ser construída "tanto quanto possível, em terreno plano". Entretanto, os treinamentos especiais dos combatentes nas pistas de obstáculos, **devem ser realizados em todos os terrenos.** Os osbstáculos, percursos e maneiras de transposição devem ser periódicamente variados. O próprio FM 21-20 norte-americano não estabelece uma pista padrão, mas uma série de obstáculos. E determina que a pista deve ter uma extensão de 250 a 400 metros, 15 a 25 obstáculos intervalados de 15 a 30 metros e arranjados de modo a separar aqueles que exigem trabalho dos mesmos grupos musculares. Há obstáculos dêsse manual, que não figuram em nossa pista padrão.



Os oficiais instrutores devem usar sua imaginação e engenhosidade na construção de pistas mais eficientes e mais atraentes, aproveitando as vantagens que a topografia da região oferece. Cursos dágua, árvores, elevações, bosques, tudo se presta a êsse fim. Você já pensou em aproveitar aquele corte no barranco próximo ao seu Regimento? Umas cordas prêsas no topo fornecem excelente aplicação, altamente utilitária. No livro "Deem Estádios ao Exército" você encontra grande número de obstáculos a construir.

A nosso ver, a pista mais completa de que temos notícia foi a da Escola de Treinamento e Comando de Pelotão de Santa Ágata dei Goti (Leadership and Battle Training School), construída na Campanha da Itália, para condicionar os Capitães e Subalternos do recompletamento do Quinto Exército, bem como os veteranos que eram retirados da frente para um estágio de atualização nos mais recentes processos de combate.

Observe no croquis o comprimento da pista — 3 km. — obstáculos batidos pelo fôgo, uma transposição de curso dágua por cabo aéreo, combate a baioneta e tiro aproximado em silhuetas. Os homens somente deverão realizar o percurso completo depois de serem capazes de dominar eficientemente cada obstáculo isoladamente. Consegue-se assim o duplo objetivo: "Desenvolver a capacidade física e a habilidade indispensáveis; tornar os homens capazes de, conduzindo o seu equipamento completo, rastejar, escalar, saltar, correr, atacar, atirar, — tudo isso por longos períodos, sem exaustão e sem acidentes, mesmo depois de se ter instalado a fadiga".

Não há dúvida que é uma razoável ambientação à brutalidade da guerra.