EDITORIAL

Vencendo mais um grande desafio, chegamos à publicação da Edição de Março de 2018 (Volume 87, número 1). Agradecemos a todos os colaboradores: do Conselho Editorial, do Corpo Consultivo e, principalmente, aos nossos Autores, que contribuem com seu valioso trabalho de pesquisa, buscando contribuir para agregar conhecimento na ciência Educação Física e áreas correlatas, com a colaboração de todo o *Corpo Editorial* (Conselho Editorial e Corpo Consultivo), sem a qual, a publicação não seria possível.

Nesta edição apresentamos três artigos originais, sendo um estudo de caso e dois artigos de revisão. Em tempos modernos e de constantes novidades em busca de uma prática de atividade física atraente e motivadora, surge o *CrossFit@* que foi examinado, em estudo observacional, quanto aos efeitos agudos de uma sessão sobre as variáveis hemodinâmicas. Outro estudo original, avaliou a relação entre aptidão física e qualidade de vida em bombeiros militares. Temas muito importantes relacionados à saúde. O estudo de caso, analisou a capacidade aeróbica de jogadores de futebol de alto rendimento segundo posição de jogo. O estudo focalizou a Seleção Brasileira Militar de Futebol. Tanto este, quanto os artigos de revisão sistemática, trataram de temas relacionados ao esporte de alto rendimento, que envolvem planejamento e periodização de treinamento, além de aspectos como individualidade biológica e genética. Nesse sentido, um dos artigos de revisão examinou a modulação genética em relação a hipertrofia e força musculares. Finalmente, apresentamos uma revisão sobre a síndrome de *overtraining* (excesso de treinamento) e o que a literatura recente apresenta em relação a sintomas e prevenção.

Desejamos a todos uma excelente leitura!

Lilian Martins – Profa. PhD