

SUMÁRIO
v 87 n 1 (2018)

Atividade Física e Saúde

- Original** 260
Padrões de aptidão física e qualidade de vida de bombeiros militares
Patterns of Physical Fitness and Quality of Life in Military Firefighters
Adilson Clerio Martins de Oliveira Júnior, Francisco Zacron Werneck, Renato Melo Ferreira,
Everton Rocha Soares, Emerson Filipino Coelho

Fisiologia do Exercício

- Original** 271
Efeito agudo de uma sessão de *CrossFit*[®] sobre as variáveis hemodinâmicas e a percepção de esforço de adultos treinados
Acute Effect of a CrossFit[®] Session on the Haemodynamic Variables and Exertion Perception of Trained Adults
Lucas Alencar, Ravini de Souza Sodré, Guilherme Rosa

- Revisão** 279
Modulação genética da miostatina e do gene ACTN3 em hipertrofia e força muscular: uma revisão Integrativa
Genetic Modulation of Myostatin and Actn3 Gene in Muscular Hypertrophy and Force: an Integrative Review
Márcia Cristiane Araújo, Andréia de Sousa Costa, Cristien Martins Frota, Antonio Carlos Leal Cortez, Antonio Carlos Gomes, Herbert Gustavo Simões

- Estudo de Caso** 319
Capacidade cardiopulmonar de jogadores de diferentes posições da Seleção Brasileira Militar de futebol: perfil da equipe no início da temporada
Cardiopulmonary Capacity of the Brazilian Army Soccer Team in Different Playing Positions: Early Season Profile
André Helou, Danielli Mello, Jose Mauro Malheiros Maia Junior, Míriam Raquel Meira Mainenti

Psicofisiologia do Exercício

- Revisão** 293
Síndrome de *overtraining* – sintomas e prevenção: uma revisão sistemática
Overtraining Syndrome – Symptoms and Prevention: a Systematic Review
Felipe Soares Alvarenga de Macedo, Lilian Cristina Xavier Martins