

## EDITORIAL

O contexto atual, onde ocorre um considerável desenvolvimento da ciência e tecnologia, está em constante e impressionante evolução. Complexos sistemas e ambientes impulsionam os profissionais das mais diversas áreas do conhecimento humano a uma permanente busca de atualização, para que tenham condições de acompanhar, entender e projetar as possíveis e significativas mudanças do presente e lançar os desafios do futuro.

A educação física, consolidada pelos ramos do ensino, pesquisa e desporto, vislumbra, no terceiro milênio, a plena consciência de investigar fenômenos que conduzirão o ser humano a uma condição de higidez física e mental, aliada a uma melhor qualidade de vida, objeto de todas as iniciativas atuais. Como partícipe deste processo, a Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal desenvolve suas atividades visando atender a operacionalidade e as necessidades da Força Terrestre, procurando manter-se no mesmo patamar das melhores instituições congêneres nacionais e internacionais, civis ou militares.

No momento, estão sendo realizadas inúmeras pesquisas com estreita interação da comunidade acadêmica e científica, de interesse expressivo para o Exército. Estão vigorando vários convênios com universidades, propiciando intercâmbio de conhecimentos técnico-científicos entre professores e pesquisadores, servindo de lastro para a evolução da doutrina na área do Treinamento Físico Militar.

Na presente edição, estão publicados vários artigos nas áreas da atividade física, saúde e nutrição, bem como os resumos dos artigos inscritos e aprovados nos anais do VII Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro, evento realizado pelo Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército.

Todos os artigos estão de acordo com as normas nacionais de redação, apresentando um cunho mais científico do que informativo.

Ao oferecermos a Revista de Educação Física à consideração dos leitores, esperamos poder contribuir para um amplo debate e uma saudável e produtiva geração de idéias em prol do desenvolvimento da Educação Física, a serviço das instituições civis e militares brasileiras.



Gen Bda **JUAREZ GENIAL**

Diretor de Pesquisa e Estudos de Pessoal e  
Comandante da Fortaleza de São João