

EDITORIAL

Caro leitor,

Como Diretor do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) sinto-me honrado pela oportunidade de escrever mais um Editorial da nossa **Revista de Educação Física/Journal of Physical Education**.

Nesta edição os temas foram relacionados à atividade física para crianças com uma abordagem sobre as diferenças entre valências físicas, assim como a prevalência da obesidade e do sobrepeso nessa população. Foram abordados também assuntos ligados à saúde como a hipertensão e dieta e a relação entre a postura e variáveis fisiológicas em atividades militares. Os artigos originais foram:

Comparação dos níveis de agilidade entre crianças praticantes e não praticantes de judô em fase escolar, que usou uma amostra composta por alunos de colégios públicos do Município do Rio de Janeiro para comparar a agilidade entre praticantes ou não da arte marcial criada por Jigoro Kano;

Influência de um período de livre postura, durante uma formatura militar, em variáveis fisiológicas e percepção subjetiva de esforço, um estudo experimental, que buscou verificar a influência de ajustes posturais em um período de livre postura durante uma formatura militar em variáveis fisiológicas e na percepção subjetiva de esforço (PSE);

Lifestyle changes reduce central blood pressure in pre-hypertensive individuals, um artigo em inglês, que apresenta o resultado da adoção de uma dieta para diminuir hipertensão arterial (DASH Diet) e exercícios aeróbicos durante três meses, na pressão arterial central e periférica de indivíduos hipertensos;

Prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de um colégio militar, que avaliou a prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de um colégio militar, investigando possíveis diferenças entre os sexos e as faixas etárias;

Foi apresentado, também, um comentário. A saúde bucal em foco para os atletas de alto rendimento, que objetivou a dar uma visão geral e salientar alguns aspectos que possam contribuir para o melhor desempenho dos atletas de alto rendimento em relação às condições bucais como causa ou como consequência, da prática profissional de esportes.

A presente edição traz o “**Suplemento Calção Preto**”, lançado pela primeira vez, que destaca as atividades realizadas pelas Organizações Militares Diretamente Subordinadas ao Centro de Capacitação Física do Exército no ano de 2019. Foi um ano bastante profícuo, inúmeras atividades e objetivos alcançados e merecem ser destacados e eternizados neste suplemento da Revista.

Desejo que esta edição e seu suplemento possam proporcionar aos nossos leitores uma incursão agradável às várias áreas do conhecimento e reafirmamos nosso orgulho e satisfação de servir à Educação Física, ao Exército e ao Brasil. “Serviste hoje? A quem?” (Gabriela Mistral).

Renato Souza Pinto Soeiro – TC Art QEMA
Diretor do IPCFEx