

REVISTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ORGÃO DO CENTRO MILITAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

JULHO

- RIO DE JANEIRO - FORTALEZA DE S. JOÃO

1932

O PROBLEMA DA ALEGRIA

A Educação Moderna trás em seus principios fundamentaes **saude e recreação**.

Saude — não ausencia de molestia virulentass, mas **saude** perfeito equilibrio funcional.

Recreação — porque recrear é renovar a capacidade mental para vida.

E' com razão que os observadores afirmam que o brasileiro é triste. O brasileiro não sabe ser alegre. O problema da alegria é para nós um problema de renovação racial. Começemos por ensinar as nossas crianças serem joviais. Nada de roupas engomadas, pesadas, que lhes tolham os movimentos, vestes leves, claras, membros livres, alimentação sadia, recreação...

lei biogenetica do desenvolvimento humano mostra que o individuo realiza abreviadamente as etapas culturais que a humanidade possuiu em seu desenvolvimento. A criança tem três "etapas" distintas: **animal, selvagem, infantil**. Para cada uma delas precisa de ambiente para seu desenvolvimento natural, que lhe dará a alegria **biologica**. O ambiente urbano, amplamente evoluído concorda com a mentalidade dos adultos, porém, atrofia, esmaga, entristece a criança.

Assim viemos daqui fazer um apêlo aos nossos camaradas espalhados no Brasil inteiro para que sugiram aos prefeitos locais, das guarnições militares, a criação de "campos de recreio", onde os futuros rapazes e raparigas do Brasil aprendam a ser alegres, plantem na sua alma e no seu corpo a raiz de ouro da alegria de viver. A atividade vital não é uma esquamatisação de átos impostos exteriormente, com fins parciais, que põem em jogo funções particulares, desmembradas, mas um sistema de energias, formada pelo proprio individuo para satisfação de suas necessidades biologicas e de suas aspirações espirituais.

Se viajarmos o Brasil verificamos que a mais humilde cidade tem o seu jardinsinho raquitico e o seu co-rezinho anemico, no entanto, porque não fazer em vês desta pretenciosa mostra de "civilização" um "campo de recreio" para as suas crianças? Das tantas e tantas cidades do Brasil que conheço só me recordo ter visto um — foi em Ribeirão Preto. No entanto, ha tantas cidades ricas, com jardins mais e coretos de sobra. Aqui mesmo, porque não se aproveitou ainda o campo do Russell para este fim? As interrogações pairam no ar, sem respostas, tristemente...

J O Ã O R I B E I R O P I N H E I R O