

(CICLO INFANCIA) 4 a 6 anos

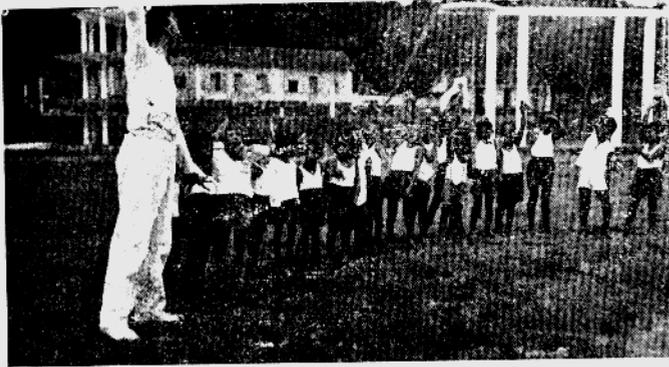
# LIÇÃO DE

ORGANIZADA PELO

HISTORIA—Um passeio em casa da vóvó

## SESSÃO PREPARATORIA

1 - EVOLUÇÕES



Quando vou passear na casa da vóvó, lá muito longe, cedo me levanto e sigo para a Estação, tomo o trem e este parte, xico-xixo-xixo-xixo-xixo (as crianças imitam).

2 - FLEX. PERNAS



— O vóvó que saiu muito cedo nesta hora está voltando no seu cavalo muito bonito a tróte (as crianças imitam o tróte Inglês).

5 - FLEXIONAMENTO DA CAIXA TORÁCICA



A vóvó coitada já está velhinha, corcunda (imitam) atrapalhada para acender o fogo, afim de preparar o almoço, assópra, assópra, (as crianças imitam).

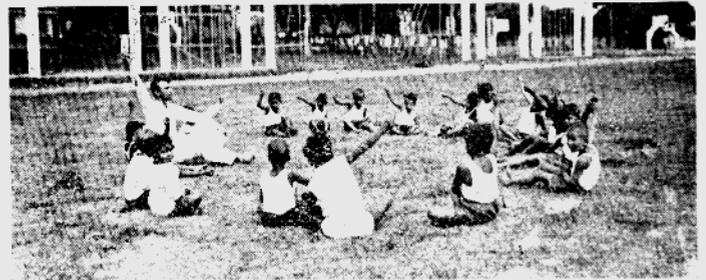
## LIÇÃO PROPRIAMENTE DITA

6 - MARCHAR



O vóvó tem um urso já velhinho, mas, que coisa engraçada éle dançar todas as crianças riem e dançam como urso!.

2 - FLEXIONAMENTO BRAÇOS



O trem chega na casa da vóvó, às 10 horas e éla já está rusturando (as crianças sentam-se e imitam) as costureiras preguiçosas, linha da agulha bem comprida.

4 - FLEX. TRONCO



Perguntei de onde vem vóvó éle respondeu: fui assistir a pesagem da la que vou mandar para a cidade (as crianças imitam uma Lalança: elevam os braços lateralmente).

7 - TREPAP



Na lagôa perto da casa do vóvó yê-se pela manhã muitas cegonhas dormindo, coça um silencio (as crianças imitam a cegonha dormir).

# EDUCAÇÃO FÍSICA

DURAÇÃO: 15 a 20 minutos

Sgto. PAULO TEIXEIRA

## LIÇÃO PROPRIAMENTE DITA

8 - SALTAR



Em caminho para a lagoa todas as tardes encontramos tanto sapinho, pulando, pulando (as crianças em bando numa direção qualquer imitam os sapinhos).

9 - SUSPENDER E CARREGAR



Também faz pena os empregados quando voltam a tarde do trabalho, todos carregados com enormes feixes de madeira, (as crianças imitam os carregadores).

10 - CORRER



O vaqueiro também chega no seu cavalo trotando correndo e gritando é hó!, (os meninos imitam).

11 - LANÇAR



E levando os bovinos para o curral trata logo de lançá-los (as crianças imitam o lançador).

12 - LUTA



Voltamos a casa quadro também interessante, encontramos, os galos brigam (as crianças imitam).

## VOLTA A CALMA

13 - MARCHA



Os patinhos, também voltam da lagoa, (as crianças imitam) os pombos cantam, os passaros também festejam o anitecer cantam (as crianças imitam e no trem das 3 horas eu volto para a cidade, xico-xico-xico-xico-xico).