

GYMNASIO

O ginásio Leite de Castro, surgiu após uma série de anti-projêtos consequentes de um programa, em que as condições de ordem técnica, higiênicas, estéticas, economicas e arquitetônicas foram estudadas para



satisfazerem ao fim a que se destinava.

Vários arquitêtos concorreram e, por fim, a "CIA. BRASILEIRA DE MELHORAMENTOS E CONSTRUÇÕES, por intermédio de seu técnico Ricardo Wicquen, obteve aprovação a planta hoje executada.

A educação física e desportiva foi a razão de ser do primeiro edificio dos que vão compôr o conjunto da futura Escola de Educação Física.

Nestas condições, nortearam o programa as seguintes necessidades que justificam as dependências do ginásio:

a — um salão para os exercí-cios, jogos e local para os espe-ctadores;

b — vestiários modernos do-tados de banheiros, aparelhos sa-nitários e rouparias;

c — barbearias;

d — sala de conferências;

e — gabinetes médicos onde se pudesse orientar a educação física e desportiva pelos processos cien-tíficos, antes, durante e depois dos exercí-cios;

f — locais para repouso e lei-turas recreativas;

g — bibliotécas;

h — local para as refeições com terrasses ao ar livre;

i — e, por fim, lavandaria.

Sem levar em conta o local para o predio que é incontestavelmente o melhor possível, por isso que está situado em uma esplanada nas visinhanças do mar e fronteiro ao grande estádio em construção. As suas dependências, inclusive a fachada foram estudadas de modo a que se casassem as condições citadas a cima.

Predomina neste predio a linha réta, linha da fôrça disposta de modo tal que o seu conjunto está em harmonia com o ambiente exterior e cada uma das dependências de acôrdo com o seu fim.

Sua fachada moderna e simples, defrontando o Pão de Assucar, servida por escadarias ladeadas de blócos arquitetônicos separadas entre si por gramados se caracteriza pela simplicidade e harmonia de suas linhas. As terrasses laterais destinadas ao bar ao ar livre de onde se divisa o magestoso panorama da entrada da barra do Rio de Janeiro completa o conjunto dando-lhe uma imponência sugestiva.

No seu interior encontram-se dispostas harmonicamente as suas dependências cuja disposição cons-titue um conjunto simples onde as condições de ordem técnica e estéticas foram com muita felicidade satisfeitas.

Cada uma délas foi estudada tendo-se em vista sua utilização, e a planta executada justifica plena-mente estas necessidades.

O salão de exercí-cios com as suas dimensões de 38 x 22 com 12 ms de altura, circundado de 2/3 de paredes de vidro em fôrma de venesianas e com seus respiradores, pintura e as linhas elegantes de seu interior, satisfaz plenamente as principais condições

LEITE DE CASTRO

que deve ter um salão de ginástica de um ginásio.

Muita luz e muito ar são encontrados neste salão em consequência de sua própria construção. A luz entra em profusão pelas paredes de vidro e o ar que aí penetra é pela tiragem forçada, provocada pelos orifícios existentes no tecto. A inexistência de poeira surgiu em consequência do piso constituído de tacos de madeira superpostos os quais satisfazem não só esta condição como também a de elasticidade necessária aos jogos e aos exercícios físicos. Neste assoalho, os campos de jogos acham-se delimitados por meio de madeiras de côres diferentes.

A pintura cinzento-azulada, a mais aconselhada para esse fim, foi feita em faixas horizontais cuja intensidade vai diminuindo do rodapé para o tecto, originando um ambiente calmo e agradável. Satisfeitas estas condições primordiais foram estudadas a colocação dos aparelhos para educação física e os dispositivos para os jogos que se podem praticar em área coberta. Quatro grupos de aparelhos estão dispostos de modo a serem utilizados por turmas de 30 homens dos exercícios do método por nós adotado.

Desta forma cada grupamento tem: 3 escadas, que podem se tornar verticais, inclinadas e horizontais; 3 pares de cordas e outros tantos pares de hastes verticais destinadas aos exercícios de trepar, um trampolim de saltos com duas alturas e respectiva caixa de saltos; um cavalo de pãu; uma barra paralela; uma barra fixa; trinta pares de massas e halteres; um colchão para lutas, etc. Esses grupamentos ocupam um espaço restrito e são dispostos de modo tal que uns fixos e outros moveis podem ser utilizados pelas turmas sem se perturbarem.

Para os jogos foram preparados: 1 campo de tennis, 1 campo de basquète e 1 de volei cujas rêdes e tâboas são presas em dispositivos originais que se montam de acôrdo com a sua utilização.

A assistência fica distribuída nos balcões existentes nas cabeceiras situadas no primeiro e segundo pisos e nas varandas laterais que ligam as bibliotecas dos sargentos e dos oficiais.

A iluminação para os exercícios á noite foi solucionada por um sistema de lampadas dispostas de modo tal que permite uma uniformidade de luz, sem sombra e sem deslumbrar os que se utilizam deste salão.

Os vestiários foram dispostos de um lado e de outro do salão, em número de quatro, congregados dois a dois, em cada cabeceira e estão no mesmo plano do salão.

Cada um dos vestiários dispõe de banheiros, instalações sanitárias, e de rouparias próprias, podendo-se ligar entre si dois a dois e tornarem-se independentes quando assim se de-sejar. Em cada cabeceira encontra-se uma barbearia e um vestiário para os instrutores e uma sala de massagens e curativos de urgência. As mesmas exigências de luz, de ar, côr e outros preceitos necessários e indispensáveis acham-se nestes compartimentos perfeitamente solucionados do mesmo modo com que foi as do salão de ginástica.

O que caracteriza os vestiários é o sistema de acondicionamento da roupa dos homens. Ai não se encontram os anti-higiênicos armários ou escapinhos, focos de imundície. Estes foram substituídos por "sacos" armarios — que não são mais do que cabides comuns presos a um saco de lona onde uma série de bolsas servem para alojar as botinas e roupas de esportes, toalha, o relógio e a carteira de dinheiro, o colarinho e a gravata, o bonet ou chapéu e por fim o restante do vestuário.

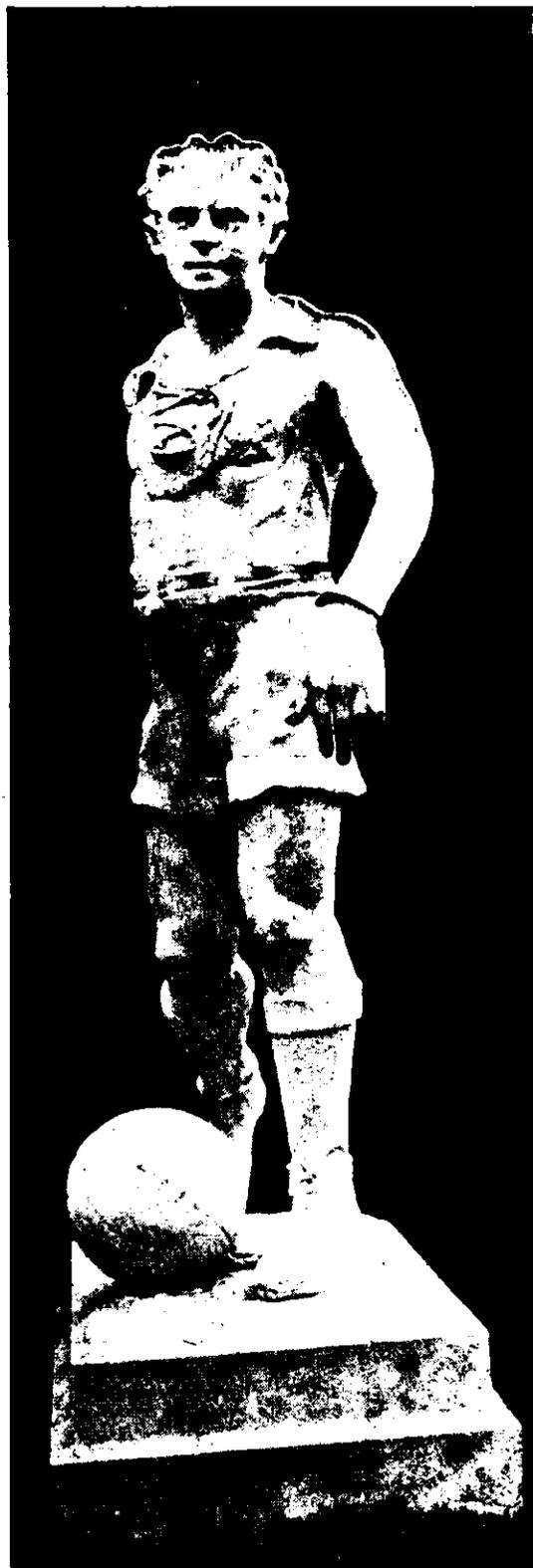
Este saco que tem o número de matrícula do aluno é entregue na rouparia ficando sob a guarda do empregado.

Este sistema facilita a fiscalização, evita os extravios comuns nestas colectividades e permitem que, maior número de homens se escôem pelos vestiários além de ser mais higiênico e mais confortável.

Tem ainda a vantagem de poder, com toda a roupa destinada a educação física ou desportiva, se transformar em uma valise de fácil transporte elegante e comoda.

Cada vestiário dispõe de um sistema de tubos

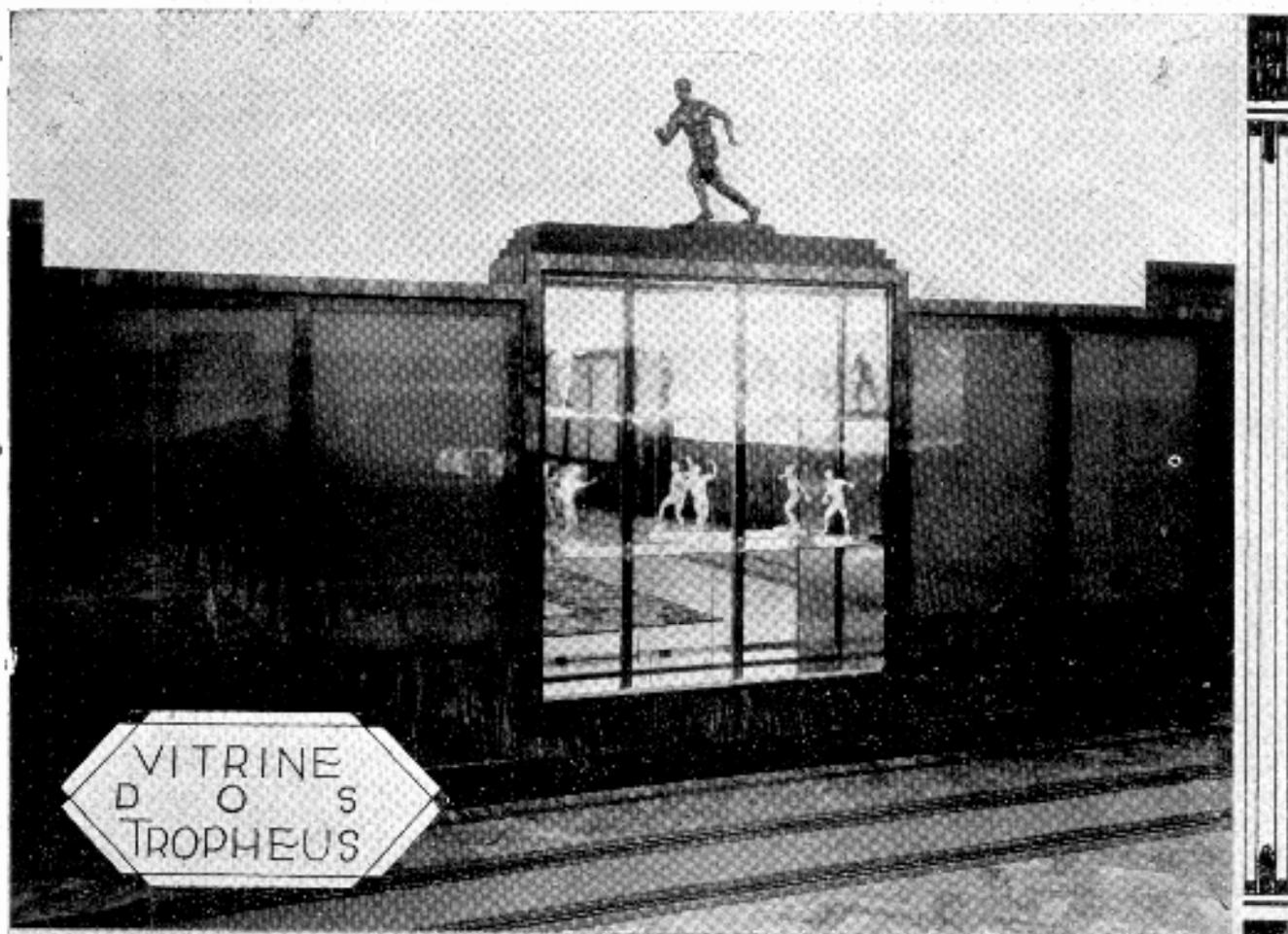
Tenente Coronel
NEWTON CAVALCANTE



onde são pendurados os cabides para serem utilizados e instalações semelhantes encontram-se nas rouparias. Completam os vestiários bancos que se desmontam permitindo que a higiene destes compartimentos sejam mantida com facilidade.

(Continua em outra página)



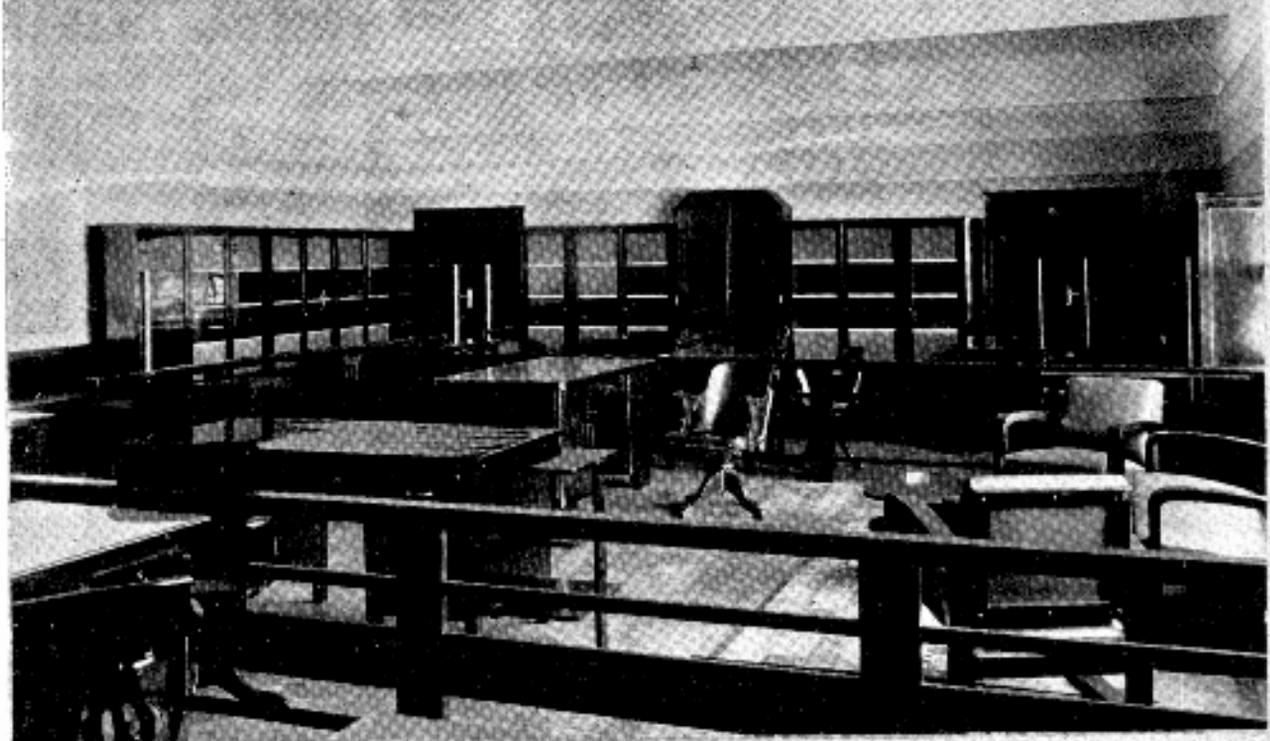


VITRINE
D O S
TROPHEUS

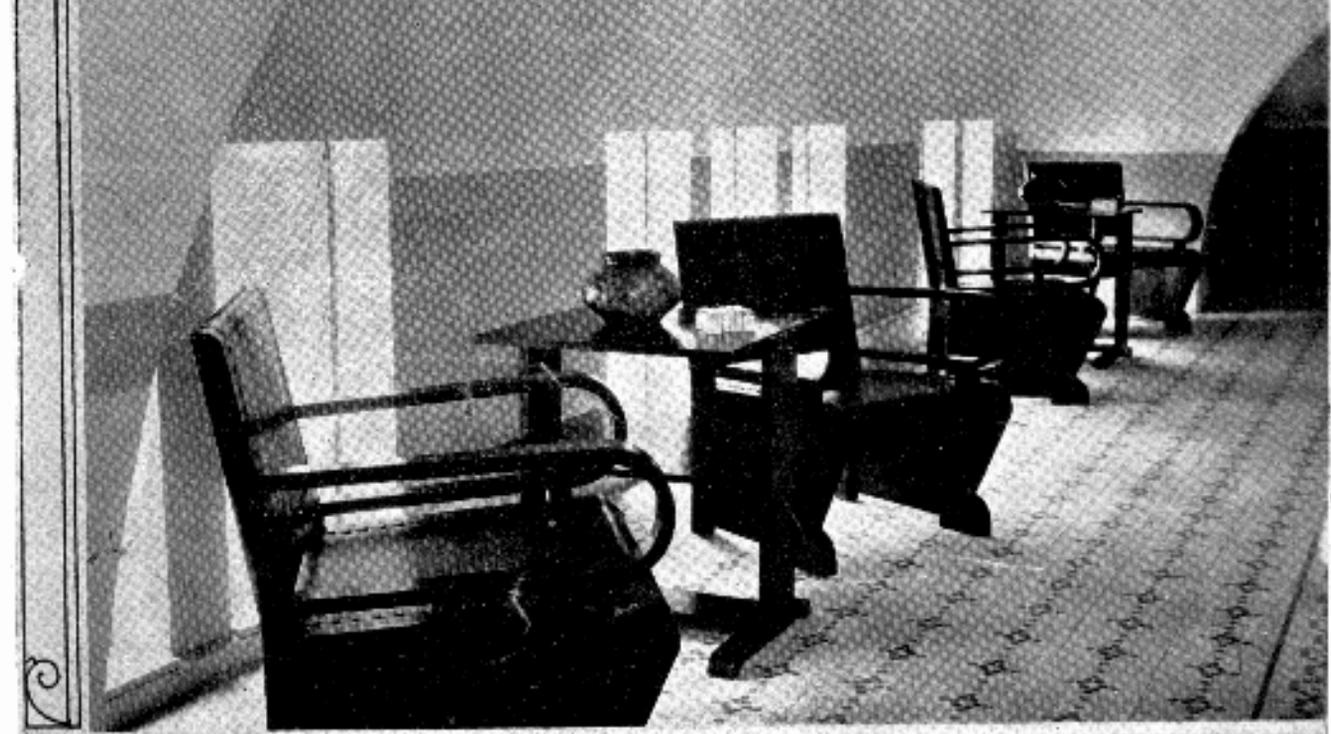


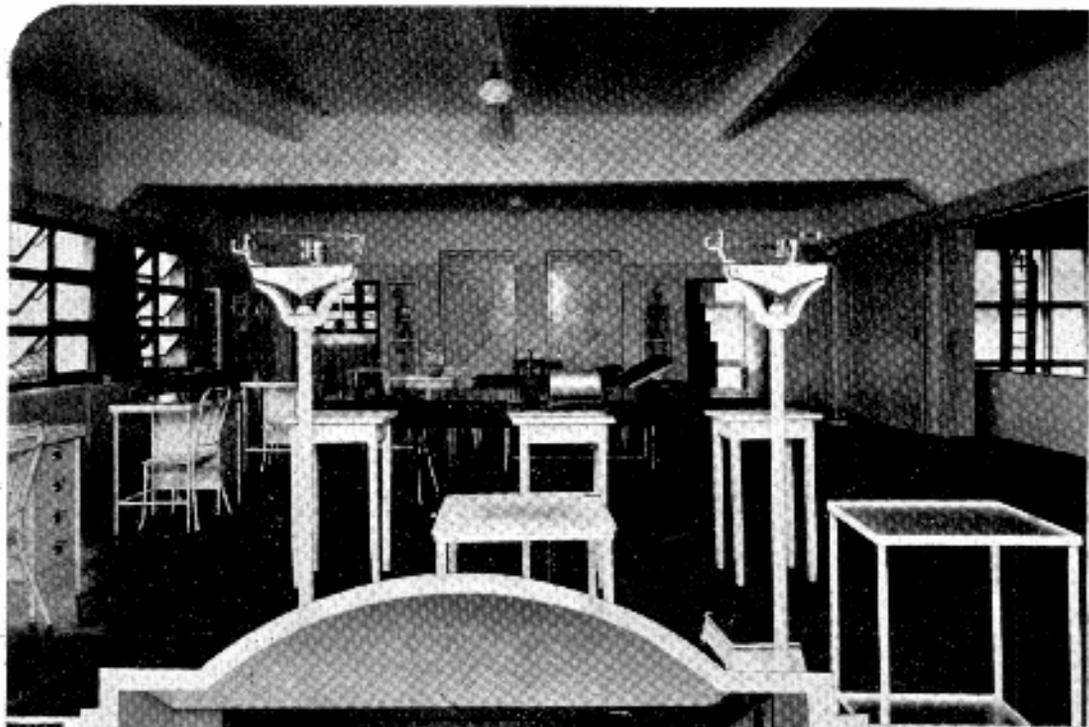
SALA DO
CONSELHO

DIRECTORIA

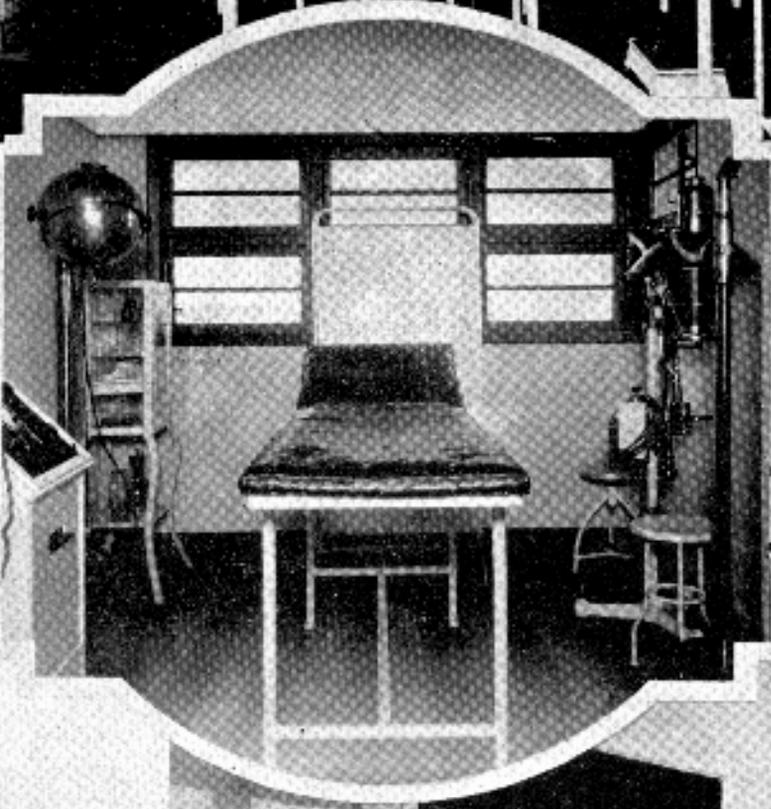


PASSADIÇO
DE REPOUSO





EXAMES

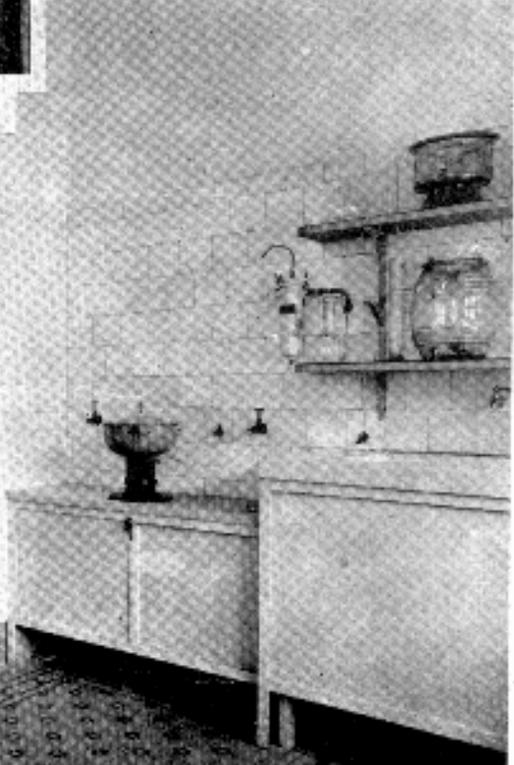


DEPARTAMENTO
MEDICO

ELETRICIDADE



LABORATORIO



OUTRAS DEPENDENCIA



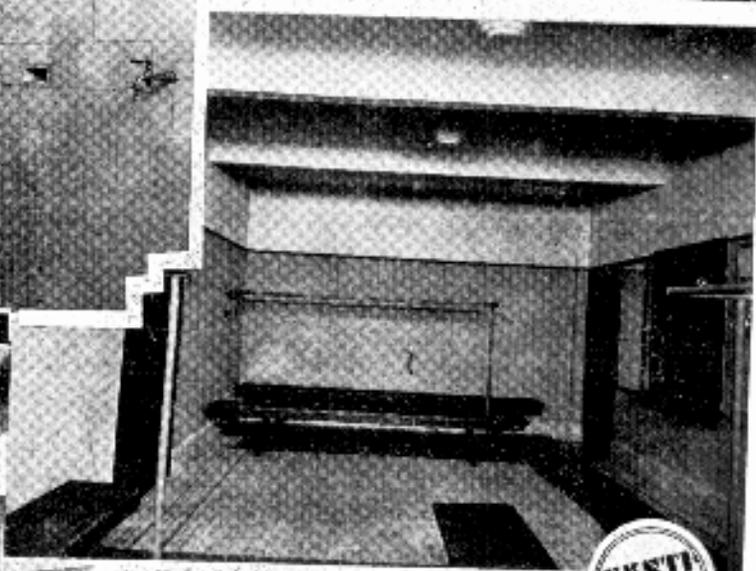
ROUPARIA



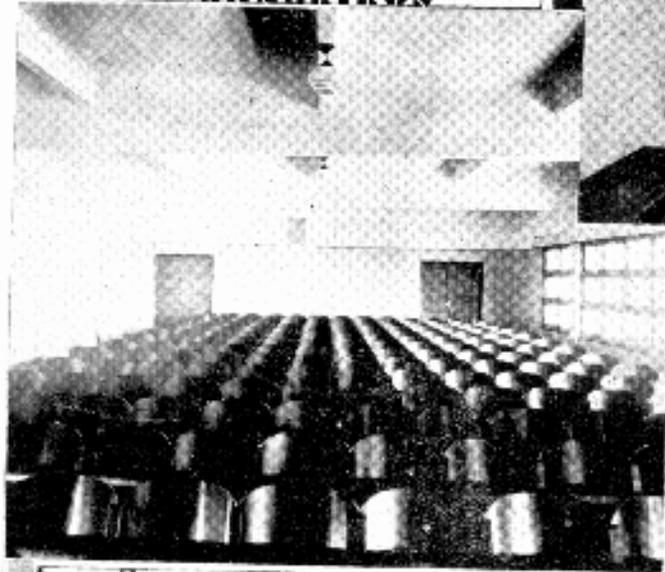
RECEPCAO



BANHEIROS



**VESTI-
LARIO**



**SALÃO de
CONFERENCIA**

BAR

