

# PROGRAMA GERAL

No ano de 1932 funcionarão os seguintes Cursos:

- a) de Instrutores de educação física;
- b) de Medicina especializada;
- c) de Monitores de educação física;
- d) de Monitores de esgrima;
- e) de Massagistas desportivos;
- f) Complementar de monitores de educação física, providos da Escola de Sargentos de Infantaria.

## Divisão do ensino

O ensino dividir-se-á, para cada Curso, em tres partes:

- 1.<sup>a</sup> — Ensino teorico-pratico;
- 2.<sup>a</sup> — Ensino pratico;
- 3.<sup>a</sup> — Visitas e excursões.

## DISTRIBUIÇÃO DAS MATERIAS PELOS DIFERENTES CURSOS

### CURSO DE INSTRUTORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

#### 1.<sup>o</sup> Período

##### Parte teorico-pratica

... Biologia, Anatomia e Fisiologia dos grandes aparelhos.

— Quinesiologia.  
— Higiene.  
— Socorros de urgencia nos accidentes desportivos.

— Massagem desportiva.  
— Morfologia.

— Biometria e Bioestatistica.  
— Pedagogia da educação física geral, militar e desportiva, com a parte prévia de psico-pedagogia. Organização civil e militar da educação física e desportiva.

— Historia da educação física em geral, e no Brasil, em particular. Métodos.

##### Parte pratica

— Educação física geral (todos os ciclos) e militar;

... Esgrima das armas de mão;  
... Desportos terrestres e aquaticos (individuais e coletivos);

— Pratica da atuação como juiz de desportos.

##### Visitas e excursões

Serão feitas visitas a estabelecimentos, institutos, sociedades desportivas, e excursões que interessem ao ensino da educação física.

#### 2.<sup>o</sup> Período

##### Parte teorico-pratica

— Biologia, Anatomia e Fisiologia dos grandes aparelhos (continuação).

— Bioquímica.  
— Quinesiologia (continuação).  
— Fisioterapia.  
— Ginastica ortopedica.

— Biometria e Bioestatistica (continuação).

— Pedagogia da educação física geral, militar e desportiva, com a parte prévia de psico-pedagogia. Organização civil e militar da educação física e desportiva

##### Parte pratica

Como no 1.<sup>o</sup> Período.

## Visitas e excursões

Como no 1.<sup>o</sup> Período.

### CURSO DE MEDICINA ESPECIALIZADA

#### 1.<sup>o</sup> Período

##### Parte teorico-pratica

... Quinesiologia.  
— Massagem desportiva.  
— Morfologia.  
— Traumatologia desportiva.  
— Estudo fisiológico do treinamento.  
... Biometria e Bioestatistica.

— Pedagogia da educação física geral, militar e desportiva, com a parte prévia de psico-pedagogia. Organização civil e militar da educação física e desportiva.

— Historia da educação física em geral, e no Brasil, em particular.

##### Parte pratica

— Educação física geral, militar e desportiva.

— Esgrima das armas de mão.  
— Trabalhos praticos de aplicação nos laboratorios na Escola e nos estabelecimentos militares e civis especializados.

##### Visitas e excursões

Serão feitas visitas a estabelecimentos, institutos e hospitais, e excursões que interessem direta ou indiretamente ao ensino do curso.

#### 2.<sup>o</sup> Período

##### Parte teorico-pratica

— Quinesiologia (continuação).  
— Fisioterapia.  
— Metabolismo.  
— Reeducação física e ginastica ortopedica.

— Estudo fisiológico do treinamento.  
— Cardiologia e Cardiopatologia.

— Biometria e Bioestatistica (continuação).

— Pedagogia. Organização (continuação).

##### Parte pratica

Como no 1.<sup>o</sup> Período.

##### Visitas e excursões

Como no 1.<sup>o</sup> Período.

### CURSO DE MONITORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

#### 1.<sup>o</sup> Período

##### Parte teorico-pratica

... Quinesiologia pratica.  
... Noções de Anatomia e Fisiologia dos grandes aparelhos.

... Elementos de higiene.  
... Pratica de socorros de urgencia nos accidentes desportivos.

— Massagem desportiva.  
... Pratica de Biometria e Bioestatistica.

... Pratica de Morfologia.

— Pedagogia da educação física geral, militar e desportiva, com a parte prévia de psico-pedagogia. Organização.

... Historia da educação física geral, e no Brasil, em particular. Métodos.  
**Parte pratica**

Como para o Curso de Instrutores.  
**Visitas e excursões**

Como para o Curso de Instrutores.

#### 2.<sup>o</sup> Período

##### Parte teorico-pratica

... Quinesicologia (continuação).  
... Anatomia e Fisiologia dos grandes aparelhos (continuação).

— Bioquímica.  
— Fisioterapia.  
— Ginastica ortopedica.

... Pedagogia. Organização (continuação).

##### Parte pratica

Como no 1.<sup>o</sup> Período

##### Visitas e excursões

Como no 1.<sup>o</sup> Período

### CURSO DE MONITORES DE ESCRIMA

#### 1.<sup>o</sup> Período

##### Parte teorico-pratica

— Quinesiologia pratica, aplicada á esgrima.

— Noções de Anatomia e Fisiologia dos grandes aparelhos.

— Pratica de socorros de urgencia nos accidentes desportivos.

— Massagem desportiva.  
... Pratica de Biometria e Bioestatistica.

— Pratica de Morfologia.

... Pedagogia da esgrima com a parte prévia de psico-pedagogia. Organização civil e militar da esgrima.

— Historia da esgrima em geral, e no Brasil, em particular. Métodos de esgrima.

##### Parte pratica

— Pratica da educação física geral e desportiva.

— Pratica da esgrima das armas de mão.

... Pratica de atuação como juiz de competição de esgrima.

— Pratica como monitores de esgrima dos alunos do curso de monitores de educação física.

##### Visitas e excursões

esgrima, bem como excursões.

#### 2.<sup>o</sup> Período

##### Parte teorico-pratica

... Quinesiologia (continuação).  
... Anatomia e Fisiologia (continuação).

— Pratica de Fisioterapia.  
— Ginastica ortopedica.

— Biometria e Bioestatistica.  
— Pedagogia da esgrima (continuação).

##### Parte pratica

Como no 1.<sup>o</sup> Período.

##### Visitas e excursões

Como no 1.<sup>o</sup> Período.

# DO ENSINO DE 1932

## CURSO DE MASSAGISTAS DESPORTIVOS

### 1.º Período

#### Parte teórico-prática

- Noções de Anatomia e Fisiologia.
- Higiene.
- Socorros de urgência nos acidentes desportivos.

— Anatomia externa; teoria, técnica e prática da massagem; massagem desportiva estudos dos elementos farmacológicos aplicados à massagem.

— Elementos de teoria e técnicas das aplicações fisioterápicas.

#### Parte prática

- Educação física geral e desportiva.
- Esgrima das armas de mão.
- Aplicação da massa em desportiva.

#### Visitas e excursões

— Serão feitas visitas a institutos de massagens e excursões.

### 2.º Período

#### Parte teórico-prática

— Noções de Anatomia e Fisiologia (continuação).

— Fisioterapia.

— Teoria, técnica e prática da massagem; massagem desportiva estudos farmacológicos aplicados à massagem (continuação).

#### Parte prática

Como no 1.º Período.

#### Visitas e excursões

Como no 1.º Período

## CURSO COMPLEMENTAR

Mesmo programa do curso de Monitores de educação física, realizado em um período de 1.º de Julho a 30 de Novembro.

## DIRETRIZES QUE ORIENTARAM A ORGANIZAÇÃO DOS PROGRAMAS DETALHADOS APRESENTADOS PELOS INSTRUTORES

### CURSO DE INSTRUTORES

#### Quinesilogia

Será ministrada, levando em conta o aspecto pragmático de que se revestrá o ensino na Escola, isto é, com a imediata aplicação à prática dos elementos de anatomia e fisiologia, ensinados em conjunto, através de um programa, cuja sequência permita, já desde as primeiras aulas do curso a análise anatómica e fisiológica dos movimentos ensinados na disciplina de Pedagogia. As questões desta matéria devem ser apresentadas pela maneira a mais concreta possível.

**Biologia, Anatomia e Fisiologia, dos grandes aparelhos Bioquímica.**

Nestas matérias grupam-se, de um lado, a exposição sucinta das grandes leis biológicas (adaptação, herança, etc.) a propósito do ensino das propriedades da matéria viva, em estudo sumário das funções celulares; doutro lado, o estudo sumário e o mais concreto possível do funcionamento dos grandes aparelhos da economia, precedido da descrição do seu substrato anatómico, em dosagem suficiente para o claro entendimento de sua função nas linhas gerais propostas.

O ensino desta matéria, de caráter aplicado, deverá ser proporcionado com grande copia de demonstrações experimentais, especialmente dos problemas ligados ao esforço físico, fazendo-se contínuas referências aos particulares efeitos dos variados exercícios físicos.

#### Higiene

Em higiene apresentar-se-á a codificação dos atos sadios, aplicáveis a vida física (especialmente os alimentares), com demonstração de sua razão de ser, fazendo-se referência adaptada aos elementos teóricos desta demonstração. Socorros de urgência nos acidentes desportivos

O ensino constará simplesmente do aprendizado das manobras de socorros com o sumário estudo de suas indicações e do mecanismo do seu efeito em cada caso.

#### Fisioterapia, Ginástica ortopedica e Massagem

Constará do aprendizado das manobras das aplicações fisioterápicas (hidroterápicas, termo-terápicas, helioterápicas, eletroterápicas banais), da massagem, com referência sucinta às suas indicações nos desportos e mecanismo dos seus efeitos e do aprendizado da movimentação dos segmentos do corpo e seus graus e dosagem na correção de defeitos e reeducação física.

#### Biometria e Bioestatística, Morfologia

Este ensino será ministrado através dos trabalhos práticos das medidas estatísticas e dinâmicas aplicáveis ao homem e da descrição morfológica dos tipos, visando dar o necessário conhecimento ao instrutor para medir e classificar sumariamente os seus instruendos, em caso de necessidade, tendo o mesmo informação das variações compatíveis com o estado de hidrêdes.

#### Pedagogia da Educação Física Desportiva e Militar, com a parte prévia de Psico-Pedagogia, Organização Civil e Militar da Educação Física.

Nesta disciplina serão estudadas as leis gerais da Pedagogia e as que presidem a organização do ensino da educação física desportiva consubstanciada no regulamento adotado, cujo estudo será feito em detalhe. Este ensino será precedido das noções fundamentais de psico-pedagogia, visando ministrar aos alunos o conhecimento das noções indispensáveis da psicologia que fundamentam as leis gerais da pedagogia e os que presidem a organização do ensino da educação física e desportiva. A parte de pedagogia dos desportos será lecionada pelos instrutores especializados. A organização civil e militar da educação física será estudada sob o ponto de vista brasileiro, isto é, do que temos atualmente, e, principalmente, do que deveremos ter como organização ideal, para a Nação, de um modo geral e, em particular, no Exército, em face do projeto de reorganização da educação física e desportiva e regulamento da E. E. F.

#### Historia da Educação Física e Desportiva, em geral, e no Brasil, em particular. Métodos.

Nesta disciplina será estudada a História da Educação Física e desportiva nos períodos: pré-histórico, antigo, grego, romano, medieval, da renascença e contemporâneo, com especialidade as partes aplicáveis ao Brasil, Argentina, Uruguay, Chile e Estados Unidos. Este estudo será feito sumariamente fazendo resaltar os resultados obtidos nos diferentes períodos. Será feito o estudo parcial dos diferentes métodos de educação física e desportiva e o seu estudo comparativo abrangendo apenas as suas linhas gerais e características.

A parte prática, será ministrada em sessões ou lições de educação física geral e militar, natação, de desportos terrestres e aquáticos (individuais e coletivos) de esgrima e prática como juizes de desportos.

a) Em educação física geral e militar, os alunos serão durante o primeiro período executantes e estudarão minuciosamente todos os elementos do método, tomando conhecimento dos musculos e alavancas interessados. As sessões e lições serão organizadas pelo instrutor. No segundo período os alunos continuarão a prática, como executantes aperfeiçoando-se, e dirigirão as sessões e lições, organizadas a princípio, pelos instrutores, e mais tarde por eles próprios.

b) Em natação, o ensino será ministrado de modo a fazer-se rapidamente aplicação da natação utilitária, mormente no que concerne a vida militar.

c) Em prática de desportos, os alunos aprenderão inicialmente as regras e princípios de cada desporto e os elementos fundamentais de cada um deles, exercitando-se na prática dos mesmos. A execução completa de qualquer desporto só será feita depois de conhecidos os diversos elementos de que compõe o mesmo. No primeiro período serão meros executantes e no segundo aperfeiçoarão a execução e estudarão em detalhes a direção das sessões ou lições de desportos, organizados inicialmente pelo instrutor e posteriormente pelos próprios alunos. Será estudado o treinamento de cada desporto.

d) Em prática como juizes de desportos, os alunos aperfeiçoarão no decorrer das sessões ou lições de desportos os conhecimentos das regras, e atuarão também como juizes, no primeiro período como juizes auxiliares do instrutor e no segundo período agindo independentemente em competições organizadas para este fim na Escola ou em competições externas.

e) Em esgrima, os alunos serão exercitados no manejo das armas de mão, tendo em vista apenas a execução.