

UMA FICHA PARA OS CORPOS DE TROPA

Pelo Cap. Dr. Augusto Sete Ramalho

Instrutor de Biometria da E. E. F. E.

Numerosas têm sido as solicitações para que o Departamento Médico da Escola de Educação Física do Exército confeccione uma ficha destinada a ser empregada na Educação Física dos Corpos de Tropa.

Precisávamos, porém, fazer nossa proposta baseada em experiências que nos dessem positivamente a certeza da exequibilidade da mesma, dentro de princípios gerais a que ela obedeceria. Em poucas palavras, estes princípios seriam:

1.º Que a ficha assim constituída contivesse os elementos indispensáveis ao juízo morfológico e fisiológico do examinando, para que pudéssemos chegar à sua alta finalidade dupla:—o grupamento homogêneo e a verificação do aproveitamento dos homens submetidos ao exercício;

2.º Que estes elementos fossem o menos numerosos possíveis, sem que esta restrição viesse entretanto prejudicar o primeiro princípio;

3.º Que a técnica de cada uma das medidas aí contidas fosse simples e rápida, no intuito de ser possível fichar todos os homens em poucos dias (10 a 15 para corpos de grandes efetivos) e ao alcance de qualquer monitor de educação física;

4.º Que estas medidas não exigissem instrumental abundante e caro, atendendo às circunstâncias tão freqüentes da precariedade de meios para adquiri-lo.

Pensamos ter conseguido nosso *desideratum* com a ficha ora apresentada que já passou pelo crivo da experimentação com alunos nossos, com uma companhia do 3.º R. I. e com o pessoal do Forte de Copacabana, tendo dado um rendimento horário de 60 homens em cada uma das partes que a compõem: morfológica e fisiológica.

Com um trabalho diário de tres horas, é pois possível fichar 180 e mesmo mais homens na parte morfológica e outros tantos na parte fisiológica no mesmo prazo, mas de preferência em dias diversos.

A apresentação da ficha deixa imaginar que seja um tanto complexa, impressão que desde logo se desfaz, quando se entra na análise dos elementos aí contidos. De fato, na parte morfológica entram em conta apenas as seguintes medidas: peso, altura, busto, envergadura, perímetro torácico, abdominal e dois diâmetros: o bi-acromial e o bi-trocantariano; na parte fisiológica, as medidas ainda são em menor número: apnéa voluntária, capacidade vital; força manual e lombar. As que dizem respeito ao aparelho circulatório, só serão tomadas no decorrer dos exercícios, como complemento e controle; as restantes medidas aí contidas são simples cálculos para os quais já existem tabelas organizadas, onde dados os elementos que compõem um valor ou um índice, será fácil encontrar, já calculados, os mesmos.

No verso da ficha, além dos resultados obtidos em exame físico regulamentar, encontra-se um complemento biotipológico, para ser completado em qualquer tempo, naturalmente de preferência o mais breve possível, o juízo morfológico, de acôrdo com a escola moderna de constituição de Barbara, do examinando.

A confecção dos dados essenciais, como disse, pôde ser feita a razão de 60 homens por hora, como nossas experiências já o mostraram sobejamente, precisando apenas para isso uma divisão racional do trabalho a ser feito.

Dividindo cada uma das duas naturezas de medidas em tres grupos e destinando um homem prático (oficial instrutor ou mesmo sargento monitor) para tomar as medidas de cada um destes grupos, o resultado é facilmente atingido.

O que precisa ficar firmado é que, si forem confiadas, como geralmente tem sido feito, estas medidas exclusivamente ao médico de uma unidade, não será possível ter as medidas tomadas dentro de um tempo tal que elas possam ser realmente úteis aos educandos que comecem seu período de instrução

física. Ao médico, cuja presença consideramos indispensável para a boa orientação dos trabalhos, sua ordem e disciplina, caberá apenas o papel de fiscalizar o serviço que está sendo feito, corrigindo defeitos de técnica aqui ou ali, tomando providências que, às vezes, são necessárias em um imprevisto e, depois de feitas as medidas e confeccionados os perfis morfo-fisiológicos que acompanham as fichas, analisá-los à luz de conhecimentos morfológicos e fisiológicos, afim de poder classificar os homens fichados por qualidades mais ou menos semelhantes e depois verificar os resultados dos exercícios que estão sendo feitos.

O material a ser empregado é também diminuto, podendo, ser parte adquirida e parte confeccionada economicamente dentro do próprio corpo de tropa.

E' ele constituído: *para a parte morfológica*: uma balança, uma fita métrica e um compasso de espessura (a serem adquiridos); uma toesa para altura, uma dita para busto, um quadro mural para envergadura (que poderão ser feitos economicamente no próprio corpo de tropa); *para a parte fisiológica*: um espirômetro (de Barnes por ser barato e cômodo), um cronômetro e um dinamômetro manual (a serem adquiridos); um dispositivo para força lombar (a ser fabricado pelo carpinteiro da unidade).

Na parte bio-tipológica: uma mesa de VIOLA ou, na sua falta, um simples esquadro alongado, adaptável à toesa comum e o compasso já citado na parte morfológica.

Com tão poucos elementos, conseguiremos obter uma apreciação quasi integral do nosso examinando, através do perfil morfo-fisiológico, cuja feitura é simplicíssima, utilizando-se uma tabela calçada em dados estatísticos nacionais e já confeccionada por nós, podendo mesmo ser entregue a um sargento um pouco hábil.

Por este perfil, veremos facilmente, saltando aos olhos, o as-

UMA FICHA PARA OS CORPOS DE TROPA

(Conclusão da pág. 30)

pecto constitucional de um indivíduo, suas deficiências, mostrando a natureza de exercícios que precisam ser mais acentuadas nele e até mesmo as qualidades exploráveis, sob o ponto de vista atlético e nas competições a serem feitas posteriormente.

Os detalhes maiores sobre a técnica, utilidade, divisão do trabalho, confecção de perfis, sua análise, etc. etc., não podem caber aqui. Existe, entretanto, impresso pelo autor, um pequeno opúsculo

de 100 páginas onde êstes detalhes são perfeitamente expostos.

NOTA — Esta ficha é *exclusivamente biométrica*, pressupondo um exame médico anterior cuidadoso, para o qual não aconselhamos ficha previamente feita, o que, além de ser uma insinuação de pouca ética profissional ao médico encarregado deste exame, é pouco prática, porque é impossível prever todas as eventualidades, deixando espaço suficiente para cada uma delas. Mes-

mo sendo isso possível, não seria difícil encontrarmos homens que que teriam, em toda a sua ficha clínica, poucas palavras sobre o resultado do exame, por não apresentarem lesões, moléstias ou defeitos físicos dignos de serem registrados. Somos, por isso, partidários da instituição de uma "Cardeneta de Saúde" que acompanharia o interessado, onde apenas se registrassem as alterações de sua saúde ou observações e acidentes que fossem a ela interessantes.

FICHA INDIVIDUAL

PROVAS FÍSICAS

NATUREZA DAS PROVAS	Resultados obtidos	
	17.ª Semana	40.ª Semana
<i>Datas</i>		
Corrida de 100 metros.....		
Corrida de 1.500 metros.....		
Salto em altura com impulso.....		
Salto em largura com impulso.....		
Trepar.....		
Lançamento de granadas de 650 gramas.....		
Levantar e transportar.....		

CLASSIFICAÇÃO.....

FICHA BIOTIPOLOGICA	Data		Obs.	
	Medidas	Grãos		
Distâncias e comprimentos	Altura do ponto jugular.....			
	Altura do ponto xifoideu.....			
	Comprimento do esterno (a).....			
	Altura do ponto epigástrico.....			
	Comprimento do abdomen superior (b).....			
	Altura do ponto púbico.....			
	Comprimento do abdomen inferior (c).....			
	Altura do acrômio.....			
	Altura da dobra do punho.....			
	Comprimento do membro superior (d).....			
Diâmetros	Altura do trocânter.....			
	Altura do maléolo interno.....			
	Comprimento do membro inferior (e).....			
	Transverso torácico (f).....			
	Transverso hipocondríaco (g).....			
	Transverso da bacia (bi-espino) (h).....			
	Sagital do tórax (i).....			
	Sagital hipocondríaco (j).....			
	Valores	1 Tórax (a×f×i).....		
		2 Abdomen superior (b×g×j).....		
3 Abdomen inferior (c×h×j).....				
4 Abdomen total (2+3).....				
Tronco (3+4).....				
Membros (d+e).....				

MINISTERIO DA GUERRA

.....Regimento de.....

FICHA MORFO-FISIOLOGICA PARA EDUCACAO FISICA

Nome.....

Graduação.....

Idade.....

Classificação étnica (R. Pinto).....

Naturalidade.....

(Estado e Município)

Ficha Morfo-Fisiológica

Perfil Morfo-Fisiológico

— 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 +

		DATAS DOS EXAMES		
MORFOLOGIA		Pêso..... Altura..... Busto..... Membros inferiores..... Envergadura.....		
	Perímetros	Torácico } Repouso..... } Inspiração..... } Expiração..... Abdominal.....		
	Diâmetros	Bi-acromial..... Bi-trocantariano.....		
FISIOLOGIA	Aparelho respiratório	Apnéa voluntária..... Capacidade vital..... Elasticidade torácica.....		
	Fôrça	Manual } Direita..... } Esquerda..... Lombar (tração).....		
	Aparelho circulatório	Pulso em repouso..... Pulso após exercício..... Aceleração absoluta..... Tempo de volta à calma.....		
	Indicadores, valores, índices	Valor "TRONCO"..... Valor "MEMBROS"..... Índice de alongamento..... Índice ponderal..... Coeficiente pulmonar..... Coeficiente de aceleração..... Porcentagem de aceleração.....		

Aspectos morfológicos	Valor "TRONCO".....											
	Valor "MEMBROS".....											
	Busto.....											
	Membros inferiores.....											
	Envergadura.....											
	Índice de alongamento.....											
	Diâmetro bi-acromial..... Diâmetro bi-trocantariano.....											
Nutrição	Altura.....											
	Pêso.....											
	Perímetro abdominal..... Índice ponderal.....											
Aparelho respiratório	Perímetro torácico.....											
	Apnéa voluntária.....											
	Capacidade vital.....											
	Elasticidade torácica..... Coeficiente pulmonar.....											
Fôrça	Manual } Direita..... } Esquerda..... Lombar (tração).....											
	Aparelho circulatório	Pulso em repouso.....										
		Pulso após exercício.....										
Aceleração absoluta.....												
Tempo de volta à calma.....												
Porcentagem de aceleração.....												
Apreciação	A corrigir.....											
	A aproveitar.....											
	Indicações especiais.....											
	Classificado na..... turma.....											

O Médico