Efeitos de campo operacional de instrução na aptidão física, marcadores de dano muscular e controle autonômico de alunos do NPOR do Exército Brasileiro.

Efeito de campo operacional sobre vaiáveis fisiológicas em alunos do NPOR]

Três pontos de destaque do artigo:

1. Desgaste físico gerado pelo COI;
2. Melhora em parâmetro de força e flexibilidade pós COI;
3. correlação importante entre Δ% do salto com salto contramovimento e níveis sanguineos de CK.

**Contagem de palavras no Resumo:** **225**

**Contagem de palavras no Corpo do Texto: 3279**

**Palavras-chave:** Treinamento físico, exército, saúde, desempenho

**Autor(es), titulações, e-mails e afiliações:**

Léo Dutra Cabistany, Mestre1§ - leocabistany@gmail.com); Victor Silveira Coswig1,2 - Mestre (vcoswig@gmail.com), Marcelo Vaz1 – Mestre (marcelo.dsvaz@gmail.com), Fabrício Boscolo Del Vecchio1 - Doutor(fabricio\_boscolo@uol.com.br)

1= Escola Superior de Educação Física da Universidade Federal de Pelotas

2= Faculdade Anhanguera Pelotas

**Agradecimentos:** Agadecemos ao exército Brasileiro em especial ao 9o Btalhão de Infantaria Motorizada de Pelotas/RS, por gentilmente nos terem acolhido e possibilitado a pesquisa.

**Declaração de Conflito de Interesses –** Declaramos não haver conflito de interesse

**Endereço postal do autor correspondente:**

E-mail: leocabistany@gmail.com

Escola Superior de Educação Física, Universidade Federal de Pelotas.

Endereço: Rua Luiz de Camões, nº 625, Três Vendas. Pelotas/RS – Brasil.

CEP: 96055-630.

Fone: (53) 84623495.