**Prevalência de Lesão em Praticantes de Jiu-Jitsu de Diferentes Graduações**

Prevalência de Lesão em Praticantes de Jiu-Jitsu

Três pontos de destaque do artigo:

1. O Jiu Jitsu é considerado uma arte marcial altamente lesiva
2. Não há muitos estudos publicados quanto ao perfil, características das lesões e a relação com o tempo de prática ou a graduação.
3. Embora os golpes mais nocivos afetem os membros superiores, o joelho é a região anatômica mais afetada.

**Contagem de palavras no Resumo:** 246

**Contagem de palavras no Corpo do Texto: 1925**

**Palavras-chave:** Lesões; Jiu-Jitsu; artes marciais.

Vicente Pinheiro Lima1,2, Doutorando – professorvicentelima@gmail.com

Rodolfo de Alkmim Moreira Nunes2, Doutor – rodolfoalkmim@gmail.com

Christian Cândido Ribeiro1, Bacharel Ed. Física – christian.rjj@gmail.com

Lidiane Rosa Alves1, Bacharel Ed. Física – lidiane.rosaalves@gmail.com

Igor Leandro da Silva Carvalho2, Mestrando – icarvalho.personal@gmail.com

Rodrigo Gomes de Souza Vale², Doutor – rodrigovale@globo.com

1. Laboratório de Biodinâmica do exercício, saúde e performance (BODESP), UCB/RJ.
2. Programa de Pós-Graduação em Ciências do Exercício e do Esporte (PPGCEE), Instituto de Educação Física e Desportos (IEFD), Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ).

**Declaração de Conflito de Interesses**

Não há nenhum conflito de interesses no presente estudo

**Endereço postal do autor correspondente:**

Igor Leandro da Silva Carvalho

Est. Cabuçú de baixo, 900 – BL 13, Casa 03. Guaratiba. CEP: 23036-060. Telefone: (21) 991119989