Variações hemodinâmicas em idosas pré e pós exercícios em hidroginástica

Variações hemodinâmicas em idosas

Três pontos de destaque do artigo:

1. A atividade de hidroginástica praticada por idosas pode causar sobrecarga cardíaca como efeito agudo.
2. Houve aumento significativo na pressão arterial sistólica, na frequência cardíaca e no duplo produto das idosas pós aula de hidroginástica.
3. Não houve diferença significativa na frequência cardíaca média pré e pós exercícios em hidroginástica.

**Contagem de palavras no Resumo:** 232

**Contagem de palavras no Corpo do Texto:** 2573

**Palavras-chave:** idoso; exercício físico aquático; pressão arterial; frequência cardíaca.

**Autor(es), titulações, e-mails e afiliações:**

Vicente Pinheiro Lima1,2, Rodolfo de Alkmim Moreira Nunes2, Juliana Brandão Pinto de Castro§ 2, Cainã da Costa Souza1, Fernando Augusto Barros Rodrigues1, Rodrigo Gomes de Souza Vale2

Vicente Pinheiro Lima1,2 – Mestre – professorvicentelima@gmail.com

Rodolfo de Alkmim Moreira Nunes2 – Doutor– rodolfoalkmim@gmail.com

Juliana Brandão Pinto de Castro§ 2 – Mestre – julianabrandaoflp@hotmail.com

Cainã da Costa Souza1 – Bacharel em Educação Física – cainacosta@hotmail.com

Fernando Augusto Barros Rodrigues1 – Bacharel em Educação Física – fernando\_brodrigues@hotmail.com

Rodrigo Gomes de Souza Vale2 – Doutor – rodrigovale@globo.com

1Laboratório de Biodinâmica do Exercício, Saúde e Performance (BIODESP), Universidade Castelo Branco (UCB)

2Programa de Pós-Graduação em Ciências do Exercício e do Esporte (PPGCEE), Instituto de Educação Física e Desportos (IEFD), Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

**Agradecimentos:** Nenhum agradecimento no presente estudo.

**Financiamento e instituições patrocinadoras:** Nenhum financiamento no presente estudo.

**Declaração de Conflito de Interesses:** Nenhum conflito de interesses no presente estudo.

**Endereço postal do autor correspondente:**

Juliana Brandão Pinto de Castro

Rua São Francisco Xavier, nº 524, Pavilhão João Lyra Filho, 9º andar, Bloco F, sala 9134, Maracanã, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

CEP: 20550-900

Telefone: (021) 2334-0448