

Figura 1 – Áreas cerebrais ativadas e envolvidas com a prática esportiva (PARKER, 2007).



Figura 2 – Região cerebral responsável pela ativação das nossas memórias(PARKER, 2007).



Figura 3 - Situação de treino (4x4), dentro dos sistemas de ataque e defesa 3:3, utilizando o método de ensino situacional no handebol.