Padrões de aptidão física e qualidade de vida de bombeiros militares

Padrões de aptidão física e qualidade de vida de bombeiros militares

Três pontos de destaque do artigo:

1. Bombeiros militares mais ativos fisicamente apresentam melhor aptidão física;
2. Maior desempenho no TAF (Teste de Aptidão Física) está associado a melhor qualidade de vida;
3. Os bombeiros militares com maior aptidão física apresentam melhores escores de qualidade de vida no componentes físico e psicológico.

**Contagem de palavras no Resumo:** 194

**Contagem de palavras no Corpo do Texto:** 4370

**Palavras-chave:** Bombeiro Militar, Aptidão Física, Qualidade de Vida

**Autor(es), titulações, e-mails e afiliações:**

Adilson Clerio Martins de Oliveira Júnior, Bacharel em Educação Física§ 1 [dilsonmartinsef@gmail.com](mailto:dilsonmartinsef@gmail.com)

Francisco Zacron Werneck, Doutor§ 1 – [f.zacaron@cedufop.ufop.br](mailto:f.zacaron@cedufop.ufop.br)

Renato Melo Ferreira, Doutor § 1 – [renato.mf@cedufop.ufop.br](mailto:renato.mf@cedufop.ufop.br)

Everton Rocha Soares, Doutor § 1 – [everton@cedufop.ufop.br](mailto:everton@cedufop.ufop.br)

Emerson Filipino Coelho, Doutor § 1 – [e.filipino@cedufop.ufop.br](mailto:e.filipino@cedufop.ufop.br)

1Universidade Federal de Ouro Preto

**Agradecimentos**

A Universidade Federal de Ouro Preto e ao Corpo de Bombeiros de Ouro Preto.

**Financiamento e instituições patrocinadoras (se for o caso)**

Não houve nenhum financiamento ou patrocínio no presente estudo.

**Declaração de Conflito de Interesses**

Não há nenhum conflito de interesses no presente estudo.

**Endereço postal do autor correspondente:**

Emerson Filipino Coelho

Rua Dr. Luiz Antonio Vieira Pena 52/02 – Juiz de Fora /MG

CEP 36026-300

Telefones: (032) 999884202