### Estresse psicológico e estratégias de recuperação em atletas profissionais do circuito brasileiro de vôlei de praia.

[Estresse e estratégias de recuperação em atletas de vôlei de praia]

Três pontos de destaque do artigo:

1. Participação de atletas profissionais com melhor posição no *ranking* da CBVP;
2. Correlação positiva de magnitude moderada entre a idade e os valores de *coping* total; e
3. Apresentação de valores descritivos das escalas do questionário REST-Q76.

**Contagem de palavras no Resumo:** 377

**Contagem de palavras no Corpo do Texto:** 4586

Palavras-chave: Vôlei de Praia, Estresse Psicológico, *Coping*

**Autor(es), titulações, e-mails e afiliações:**

Renata Victor Silva, Especialista1 – renatavictor@hotmail.com; Michel Moraes Gonçalves1,2 - Mestre (michel\_fitness@hotmail.com), Michela de Souza Cotian1,3 – Mestre (michelacotian@hotmail.com), Marcelo Nobre1 – Mestre (marcelo.nobre@eefd.ufrj.br).

1= Universidade Federal do Rio de Janeiro

2= Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

3= Centro de Psicologia Aplicada do Exército

**Agradecimentos:** Agradecemos à Confederação Brasileira de Vôlei de Praia pelo apoio durante a execução deste trabalho.

**Declaração de Conflito de Interesses –** Declaramos não haver conflito de interesse

**Endereço postal do autor correspondente:**

E-mail: michel\_fitness@hotmail.com

Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército - IPCFEx.

Endereço: Av. João Luiz Alves, s/n - Urca, Rio de Janeiro - RJ,

CEP: 22291-090.

Fone: (21) 97927-7007.