**Força de preensão de mão e flexibilidade em atletas masculinos de judô e jiu-jitsu**

**Preensão manual e flexibilidade em atletas de judô e jiu-jitsu**

Três pontos de destaque do artigo:

1. Carência de estudos em modalidades esportivas de combate
2. Importância do tema para o treinamento em artes marciais
3. Avaliação física aplicada aos esportes de combate

**Contagem de palavras no Resumo: 227**

**Contagem de palavras no Corpo do Texto: 3100**

**Palavras-chave:** judô; jiu jitsu; preensão manual; flexibilidade.

**Autor(es), titulações, e-mails e afiliações:**

Yan Sobral Campos, Graduado 1 – yancampos18@gmail.com

Italo Sergio Lopes Campos, Doutor §2 – [italo@ufpa.br](mailto:italo@ufpa.br)

Amauri Gouveia, Doutor3 - gouveiajr.a@gmail.com

1 Academia Hidro Center

2Universidade Federal do Pará

3Universidade Federal do Pará

**Atribuições dos autores**

Yan Sobral Campos, levantamento da literatura e redação do artigo

Ítalo Sérgio Lopes Campos. Discussão e análise dos resultados

Amauri Gouveia Jr. Analise estatística e discussão do resultados

Todos autores declaram terem contribuído de modo substancial para a escrita do artigo submetido.

**Agradecimentos**

Nada a declarar

**Financiamento e instituições patrocinadoras (se for o caso)**

Nada a declarar

**Declaração de Conflito de Interesses**

Nada a declarar

**Endereço postal do autor correspondente:**

Ítalo Sérgio Lopes Campos

Rua dos Apinagés 569 apt. 1101

CEP 66025-002

Telefones: (091) 991116090, Belém-Pa, [ítalo@ufpa.br](mailto:ítalo@ufpa.br) (autor para correspondência).