Título Completo: Estratégias de coping em jovens atletas da ginástica rítmica

Título Resumido: Coping em atletas da ginástica rítmica

Três pontos de destaque do artigo:

1. A utilização de estratégias de *coping* é uma habilidade psicológica que ajuda as atletas de Ginástica Rítmica (GR) a responder e administrar as situações estressantes.
2. Foram observadas 11 estratégias de enfrentamento empregadas pelas atletas de GR (por exemplo, fuga e pensamento positivo).
3. Percebemos que as atletas de GR possuem diferentes maneiras de lidar com o estresse.

**Contagem de palavras no Resumo: 183**

**Contagem de palavras no Corpo do Texto: 3512**

**Palavras-chave:** Adaptação psicológica; Psicologia do Esporte; Atletas; Ginástica.

**Autor(es), titulações, e-mails e afiliações:**

Livia Maria Neves Bentes, Graduada em Educação Física § 1 – lica\_mb@hotmail.com

Ânderson Sérgio Bastos de Vasconcelos, Graduado em Educação Física § 2 – serginho\_imp@hotmail.com

Daniel Alvarez Pires, Doutor em Ciências do Esporte e Professor Adjunto III § 2 – alvarez.pires@gmail.com

1Universidade Federal do Pará – Escola de Aplicação

2Universidade Federal do Pará – Campus Universitário de Castanhal – Faculdade de Educação Física

**Atribuições dos autores**

A primeira autora foi responsável foi responsável pela coleta e análise dos dados, . O segundo autor foi responsável pela redação e revisão do manuscrito. O terceiro autor foi orientador e participou de todas as etapas do estudo, da concepção à revisão final do manuscrito.

**Agradecimentos**

À Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESP) da Universidade Federal do Pará (UFPA).

**Financiamento e instituições patrocinadoras**

PROPESP/UFPA.

**Declaração de Conflito de Interesses**

Não houve conflito de interesses no presente estudo.

**Endereço postal do autor correspondente:**

Nome: Daniel Alvarez Pires

Endereço: Avenida dos Universitários, s/n, Jaderlândia, Castanhal – PA.

CEP: 68746-360

Telefones: (091) 98172-9406