**Sprints como atividade condicionante melhora o desempenho do salto em distância**

**Sprints melhora o desempenho do salto em distância**

Três pontos de destaque do artigo:

1. Aumento do desempenho do salto com uso de sprints
2. Manifestação da potencialização pós-ativação em sujeitos não treinados e inexperientes
3. Efetividade das atividades condicionantes na melhora do rendimento esportivo

**Contagem de palavras no Resumo: 204**

**Contagem de palavras no Corpo do Texto: 2232**

**Palavras-chave:** : atividade preparatória, força, atletismo

**Autor(es), titulações, e-mails e afiliações:**

Diego de Alcantara borba

Diegoalcantara1@gmail.com

Universidade do Estado de Minas Gerais, Departamento de Ciências do Movimento Humano, Unidade de Ibirité, MG.

Universidade de Itaúna, Curso de Educação Física, Itaúna, MG.

Guilherme de Castro Lopes

guilhermecastrolopes@hotmail.com

Universidade do Estado de Minas Gerais, Departamento de Ciências do Movimento Humano, Unidade de Ibirité, MG.

Victor Simões Campos D’al Ferro

victorcampos07@hotmail.com

Universidade do Estado de Minas Gerais, Departamento de Ciências do Movimento Humano, Unidade de Ibirité, MG.

**Atribuições dos autores**

Diego de Alcantara Borba

* Idealização do modelo terório, pergunta do estudo
* Análise dos dados
* Escrita dodo artigo

Guilherme de Castro Lopes

* Coleta dos dados
* Escrita do artigo

Victor Simões Campos D’al Ferro

* Coleta dos dados
* Escrita do artigo

**Declaração de Conflito de Interesses**

Os autores declaram que não há conflito de interesses em relação ao presente trabalho

**Endereço postal do autor correspondente:**

Diego de Alcantara Borba

Rua Hipólito da Costa, 230, Santa Maria, Belo Horizonte, Mg. CEP 30525-020

Telefone: (031) 99156-8555