**Sprints como atividade condicionante melhora o desempenho do salto em distância**

**Sprints melhora o desempenho do salto em distância**

Três pontos de destaque do artigo:

1. Aumento do desempenho do salto com uso de sprints
2. Manifestação da potencialização pós-ativação em sujeitos não treinados e inexperientes
3. Efetividade das atividades condicionantes na melhora do rendimento esportivo

**Contagem de palavras no Resumo: 204**

**Contagem de palavras no Corpo do Texto: 2232**

**Palavras-chave:** : atividade preparatória, força, atletismo

**Autor(es), titulações, e-mails e afiliações:**

Diego de Alcantara borba

[Diegoalcantara1@gmail.com](mailto:Diegoalcantara1@gmail.com)

Universidade do Estado de Minas Gerais, Departamento de Ciências do Movimento Humano, Unidade de Ibirité, MG.

Universidade de Itaúna, Curso de Educação Física, Itaúna, MG.

Guilherme de Castro Lopes

[guilhermecastrolopes@hotmail.com](mailto:guilhermecastrolopes@hotmail.com)

Universidade do Estado de Minas Gerais, Departamento de Ciências do Movimento Humano, Unidade de Ibirité, MG.

Victor Simões Campos D’al Ferro

[victorcampos07@hotmail.com](mailto:victorcampos07@hotmail.com)

Universidade do Estado de Minas Gerais, Departamento de Ciências do Movimento Humano, Unidade de Ibirité, MG.

**Atribuições dos autores**

Diego de Alcantara Borba

* Idealização do modelo terório, pergunta do estudo
* Análise dos dados
* Escrita dodo artigo

Guilherme de Castro Lopes

* Coleta dos dados
* Escrita do artigo

Victor Simões Campos D’al Ferro

* Coleta dos dados
* Escrita do artigo

**Declaração de Conflito de Interesses**

Os autores declaram que não há conflito de interesses em relação ao presente trabalho

**Endereço postal do autor correspondente:**

Diego de Alcantara Borba

Rua Hipólito da Costa, 230, Santa Maria, Belo Horizonte, Mg. CEP 30525-020

Telefone: (031) 99156-8555