### Titulo: Comparação dos níveis de agilidade entre ciranças de praticantes e não praticantes de judô em fase escolar

Três pontos de destaque do artigo:

1. O objetivo do presente estudo foi comparar o nível de agilidade entre crianças praticantes e não-praticantes de judô de uma escola públicas da cidade de Araruama/RJ.
2. observou-se que os voluntários praticantes regulares de judô a mais de um ano tiveram um menor tempo, obtidos através do teste de verificação de agilidade Shuttle run, caracterizando um melhor nível de agilidade.
3. este estudo pode ser aplicado como um norteador para o professor, na elaboração dasaulas de educação física escolar, que desejar implementar o judô e a valência agilidade, de maneira a explorar a diversidade e possibilidades dos movimentos do corpo humano, estimulando e motivandoos alunos para a participação da disciplina na escola.

**Contagem de palavras no Resumo:** 245

**Contagem de palavras no Corpo do Texto:** 3.777

**Palavras-chave:** Artes marciais; Aptidão física; Instituições acadêmicas.

**Autor(es), titulações, e-mails e afiliações:**

Wescley Rufino de Queiroz, Bacharel1 – [w.queirozpqd@gmail.com](mailto:w.queirozpqd@gmail.com)

Rodrigo Gomes de Souza Vale, Doutor1,2,3,4 – rodrigovale@globo.com

Leandro de Lima e Silva2,3,Mestre – [l.limaesilva@gmail.com](mailto:l.limaesilva@gmail.com)

Carlos Soares Pernambuco, Doutor1 – karlos.pernambuco@hotmail.com

Rodolfo Alkmim Moreira Nunes2,3 – rodolfoalkmim@gmail.com

Ignácio Antônio Seixas-da-Silva, Mestre1,2,3– ignacioseixas@gmail.com

Universidade Estácio de Sá (Campus Cabo Frio)1, Universidade do Estado do Rio de Janeiro (PPGCEE/UERJ) 2, Laboratório do Exercício e Esporte (LABES/UERJ) 3 , Bolsa de pesquisa Produtividade UNESA4.

**Declaração de Conflito de Interesses :**

Não há nenhum conflito de interesses no presente estudo.

**Endereço postal do autor correspondente:**

Leandro de Lima e Silva

Est do Bananal, 127 bl 2 Apto 402 – Jacarepaguá - RJ

CEP 22745-011

Telefones: (021) 98818-5284